

УТВЕРЖЕНО

ООО «Краснознаменская школа»

СОГЛАСОВАНО

Директор

Меню на « 16 » февраля 2026 г.

6

Возрастная категория 7-11 лет

	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша вязкая молочная из риса с мед	210	6.0	10.85	42.95	294.0	52.80
Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	18.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	2.1	14.76	70.2	1.75
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	12.00
Итого за завтрак:	560	12.88	16.35	87.81	531.0	

Цена 85 рублей 55 копеек

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат «Осенний»	60	1.02	3.18	7.44	62.94	12.50
Рассольник «Ленинградский»	200	1.9	4.1	13.2	97.8	18.00
Шницель рубленый куриный	90	16.7	8.5	3.8	159.1	50.00
Каша рассыпчатая гречневая с мед	150/5	4.6	4.9	20.3	142.4	12.00
Напиток из шиповника	180	0.61	0.25	18.68	79.38	10.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	2.00
Итого за обед:	760	30.35	21.59	95.56	699.12	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Каша вязкая молочная из риса с мед	250	7.2	12.9	51.0	68.00	350.0
Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	18.00	88.0
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	3.00	93.6
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	2.00	52.2
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	18.00	44.0
Итого за завтрак:	620	15.54	16.42	104.08		627.8

Цена 109 руб

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат «Осенний»	100	1.7	5.3	12.4	16.00	104.9
Рассольник «Ленинградский»	250	2.3	5.1	16.5	20.50	122.2
Шницель рубленый куриный	100	18.5	9.4	4.22	54.00	176.8
Каша рассыпчатая гречневая с мед	180/5	5.5	5.8	24.2	13.00	169.96
Напиток из шиповника	180	0.61	0.25	18.68	10.00	79.38
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	2.50	105.3
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	2.00	52.2
Итого за обед:	890	34.13	26.51	108.14		810.74

Цена 118 рублей