

УТВЕРЖДАЮ
ООО ФЕНИКС

СОГЛАСОВАНО

Директор

Меню на « 28 » января 2026 г.

3

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
салат из свеклы с зел.горошком	60	0.99	2.47	4.38	43.74	19.50
блинчики пожарские с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	191.7	40.30
яблочное пюре	150	3.17	4.96	21.12	141.82	16.00
Чай с сахаром и лимоном	180	0.11	0.0	13.05	19.44	7.00
Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	81.9	1.75
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Итого за завтрак:	540	23.43	27.61	75.87	513.4	

Цена 85 рублей 55 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
салат «Осенний»	60	1.02	3.18	7.44	62.94	12.50
котлеты с картофелем и капустой	200	1.6	4.0	10.4	84.5	22.00
пюре греч. рассып. с м/сл	150/5	4.6	4.9	20.3	142.4	12.00
картошка отварная с м/сл	90/5	20.3	2.3	0.41	283.3	46.50
компот из сухофруктов	200	0.44	0.0	30.9	126.3	10.00
хлеб пшеничный	45	3.42	0.32	22.14	105.3	2.50
хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	1.50
Итого за обед:	780	33.13	14.95	99.96	848.24	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
салат из свеклы с зел.горош.	100	1.65	4.12	7.3	72.9	27.25
блинчики пожарские м/сл	100/5	16.7	21.7	14.8	211.9	45.00
яблочное пюре	180	3.8	5.5	23.3	156.7	27.00
чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.0	14.5	21.6	7.00
хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	81.9	1.75
хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Итого за завтрак:	640	26.33	31.8	83.82	579.8	

Цена 109.00 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
салат «Осенний»	100	1.7	5.3	12.4	104.9	16.00
котлеты с картофелем и капустой	250	2.0	5.0	13.0	105.6	25.00
пюре гречневая рассып. с м/сл	180/5	5.5	5.8	24.2	169.96	13.00
картошка отварная с м/сл	100/5	22.4	2.5	0.45	313.6	50.00
компот из сухофруктов	200	0.44	0.0	30.9	126.3	10.00
хлеб пшеничный	45	3.42	0.32	22.14	105.3	2.50
хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	1.50
Итого за обед:	910	37.21	19.17	111.46	969.16	

Цена 118 рублей