

УТВЕРЖДАЮ
ООО «ФЕНИКС»



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «Красноярская школа»

Меню на «23» января 2026 г.
10

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена порции
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая промышл. произ.	60	1.0	4.5	3.9	58.5	13.00
Макаронны запеченные с сыром	180	9.6	9.0	38.0	270.0	46.85
Кондитерское изделие (повидло/джем)	20/10	1.5	2.0	14.9	83.4	16.00
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	1.70
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Итого за завтрак:	515	15.5	15.9	90.3	526.8	

Цена 85 рублей 55 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена порцию
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	60	1.04	4.29	3.6	57.12	15.00
Суп крестьянский с крупой	200	1.19	3.93	4.87	61.0	18.00
Голубцы ленивые с соусом	100	7.3	4.7	10.5	113.1	38.00
Картофельное пюре с м/сл	150/5	3.17	4.96	21.12	141.82	16.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.0	18.18	76.32	16.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	1.50
Итого за обед:	765	18.77	18.49	88.78	598.16	

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена з порцию
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая пром.произ.	100	1.67	7.5	6.5	97.5	18.24
Макаронны запеченные с сыром	250	13.4	12.5	52.7	375.0	65.06
Кондитерское изделие (повидло/джем)	20/10	1.5	2.0	14.9	83.4	16.00
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	1.70
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Итого за завтрак:	625	19.97	22.4	107.6	670.8	

Цена 109 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена з порцию
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	100	1.73	7.15	6.0	95.2	20.00
Суп крестьянский с крупой	250	1.49	4.91	6.1	76.3	20.00
Голубцы ленивые с соусом	100	7.3	4.7	10.5	113.1	38.00
Картофельное пюре с м/сл	180/5	3.78	5.95	25.2	169.27	20.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.0	18.18	76.32	16.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	1.50
Итого за обед:	885	20.37	23.32	96.49	678.99	

Цена 118 рублей