



Меню на « 20 » февраля 2019

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак
Икра кабачковая пром. произ.
Макаронны запеченные с сыром
Кондитерское изделие
(повидло/джем)
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Итого за завтрак:

Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена порции
	Б	Ж	У		
60	1.0	4.5	3.9	58.5	13.00
180	9.6	9.0	38.0	270.0	46.85
20/10	1.5	2.0	14.9	83.4	16.00
200	0.1	0.0	14.5	21.6	7.00
25	1.9	0.2	12.3	58.5	1.70
20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
515	15.5	15.9	90.3	526.8	

Цена 85 рублей 55 копеек

Обед

Винегрет овощной с фасолью
Суп крестьянский с крупой
Голубцы Ленивые с соусом
Картофельное пюре с маслом
Сок фруктовый
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Итого за обед:

Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена порцию
	Б	Ж	У		
60	1.04	4.29	3.6	57.12	15.00
200	1.19	3.93	4.87	61.0	18.00
100	7.3	4.7	10.5	113.1	38.00
150/5	3.17	4.96	21.12	141.82	16.00
180	0.9	0.0	18.18	76.32	16.00
45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
25	1.75	0.25	8.37	43.5	1.50
765	18.77	18.49	88.78	598.16	

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак

Икра кабачковая пром. произ.
Макаронны запеченные с сыром
Кондитерское изделие
(повидло/джем)
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Итого за завтрак:

Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена з порцию
	Б	Ж	У		
100	1.67	7.5	6.5	97.5	18.24
250	13.4	12.5	52.7	375.0	65.06
20/10	1.5	2.0	14.9	83.4	16.00
200	0.1	0.0	14.5	21.6	7.00
25	1.9	0.2	12.3	58.5	1.70
20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
625	19.97	22.1	107.6	670.8	

Цена 109 рублей

Обед

Винегрет овощной с фасолью
Суп крестьянский с крупой
Голубцы Ленивые с соусом
Картофельное пюре с маслом
Сок фруктовый
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Итого за обед:

Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена з порцию
	Б	Ж	У		
100	1.73	7.15	6.0	95.2	20.00
250	1.19	4.91	6.1	76.3	20.00
100	7.3	4.7	10.5	113.1	38.00
180/5	3.78	5.95	25.2	169.27	20.00
180	0.9	0.0	18.18	76.32	16.00
45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
25	1.75	0.25	8.37	43.5	1.50
885	20.37	23.32	96.49	678.99	

Цена 118 рублей