

Меню на « 27 » января 2026 г.

2

Возрастная категория 7-11 лет

	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с йогуртом	130/35	21.22	14.44	22.79	286.6	46.50
Кефир МДЖ 2,5%	180	5.2	4.5	7.2	90.0	16.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	2.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Сдоба обыкн. «Плетёнка»	40	3.1	1.89	18.84	38.5	10.05
Итого за завтрак:	545	34.36	21.75	85.01	587.5	

Цена 85 рублей 55 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натур. по сезону	60	0.66	0.12	2.28	8.8	8.00
Суп карт. с фрикадельками	200	4.4	4.3	1.5	62.6	20.00
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15.27	22.1	1.9	264.0	56.00
Макаронные изделия отварные с м/сл	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	12.00
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	13.05	19.44	7.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	1.50
Итого за обед:	765	31.2	35.03	84.24	734.44	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с йогуртом	130/35	21.22	14.44	22.79	286.6	46.50
Кефир МДЖ 2,5%	180	5.2	4.5	7.2	90.0	16.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	2.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	12.00
Сдоба обыкн. «Плетёнка»	75	5.8	3.5	35.3	72.2	31.50
Итого за завтрак:	580	37.06	23.36	101.47	621.2	

Цена 109 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натур. по сезону	100	1.1	0.2	3.8	14.67	14.00
Суп карт. с фрикадельками	250	5.5	5.4	1.9	78.25	23.00
Говяд. в кисло-слад. соусе	100	15.27	22.1	1.9	264.0	56.00
Макаронные изделия отварные с м/сл	180/5	6.7	9.43	41.8	275.5	15.00
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	13.05	19.44	7.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.00
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	1.00
Итого за обед:	885	33.84	37.74	92.96	800.66	

Цена 118 рублей