УТВЕРЖДАЮ
ООО «ФЕНИКС»

СОГЛАСОВАНО
Директор

Меню на « 09 » февраля 2026 г.

1

Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порци руб
		Б	Ж	У		
Салат витаминный	60	0.5	3.66	3.16	47.64	13.00
Паста сливочная с курицей	230	17.4	20.4	31.4	316.26	57.80
Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	12.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	1.75
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Итого за завтрак:	540	25.66	28.04	73.6	587.5	
					Цена 85 рублей 55 копеек	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порци руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	60	0.84	6.03	4.37	75.0	16.00
Борщ «Краснодарский»	200	1.6	4.0	10.4	84.5	22.00
Котлеты рубленные из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	39.00
Картофельное пюре с м/сл	150/5	3.17	4.96	21.12	141.82	16.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	1.50
Итого за обед:	765	26.63	35.35	109.23	864.22	
					Цена 107 рублей	
Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порци руб
		Б	Ж	У		
Салат витаминный	100	0.83	6.1	5.26	79.4	22.00
Паста сливочная с курицей	230	17.4	20.4	31.4	316.26	70.00
Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	12.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	3.00
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	2.00
Итого за завтрак:	600	27.45	30.66	83.92	660.06	
					Цена 109 рублей	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порци руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	100	1.4	10.05	7.28	125.0	22.00
Борщ «Краснодарский»	250	2.0	5.0	13.0	105.6	24.00
Котлеты рубленные из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.8	14.8	322.4	40.00
Картофельное пюре с м/сл	180/5	3.78	5.95	25.2	169.27	18.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	1.50
Итого за обед:	895	29.8	43.46	120.22	993.47	
					Цена 118 рублей	

AnyScanner