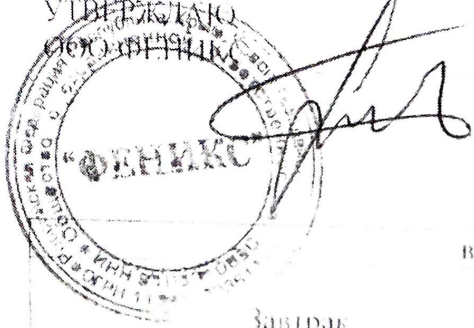




Меню на « 19 » февраля 2026
9

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.66	0.12	2.28	8.8	8.50
Жаркое по-домашнему	200	15.5	18.0	24.9	324.4	62.05
Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	106.74	12.00
Хлеб пшеничный	35	2.66	0.21	17.22	81.9	2.00
Хлеб ржаной	25	1.8	0.25	8.4	43.5	1.00
Итого за завтрак	500	24.29	21.77	68.62	565.34	

Цена 85 рублей 55 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат карт. с морковью и зел. тор.	60	1.64	4.24	5.73	67.62	12.00
Борщ с картофелем (свекольник) с сметаной	200	1.87	4.4	13.78	97.07	20.00
Цуки из птицы	200	18.5	10.7	36.45	316.0	63.50
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	13.05	19.44	7.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	3.00
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	1.50
Итого за обед	730	28.77	20.12	108.53	692.73	

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	1.1	0.2	3.8	14.67	13.50
Жаркое по-домашнему	250	19.4	22.5	31.1	405.5	80.50
Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	106.74	12.00
Хлеб пшеничный	35	2.66	0.21	17.22	81.9	2.00
Хлеб ржаной	25	1.8	0.25	8.4	43.5	1.00
Итого за завтрак	590	28.63	26.35	76.34	652.31	

Цена 109 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат карт. с морковью и зел. тор.	100	2.74	7.1	9.5	112.7	16.00
Борщ с картофелем (свекольник) с сметаной	250	2.33	5.5	17.22	121.34	22.00
Цуки из птицы	250	23.18	13.42	45.6	395.0	68.50
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	3.05	19.44	7.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	3.00
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	1.50
Итого за обед	870	35.01	26.8	114.89	841.08	

Цена 118 рублей