

УТВЕРЖДАЮ

ООО «ФЕНИКС»

Директор

СОГЛАСОВАНО

Директор

Меню на «04» марта 2023 г.

7

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак

|                                     | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за Порцию в р |
|-------------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
|                                     |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                    |
| Салат из отварной свеклы            | 60               | 0.8                  | 3.6   | 4.8   | 56.0                           | 10.00              |
| Шницель натуральный рубленый с м/сл | 90/5             | 15.56                | 32.21 | 7.41  | 301.05                         | 40.05              |
| Овощное рагу                        | 150              | 3.77                 | 5.5   | 37.9  | 138.7                          | 18.00              |
| Чай с сахаром                       | 200              | 1.0                  | 0.0   | 20.4  | 21.6                           | 7.00               |
| Хлеб пшеничный                      | 25               | 1.9                  | 0.2   | 12.3  | 58.5                           | 3.00               |
| Итого за завтрак:                   | 530              | 23.03                | 41.51 | 82.81 | 587.5                          |                    |

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед

|                                    | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|------------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------------|
|                                    |                  | Б                    | Ж     | У      |                                |                    |
| Винегрет овощной                   | 60               | 0.84                 | 6.03  | 4.37   | 75.0                           | 16.00              |
| Суп картофельный с бобовыми горох. | 200              | 4.6                  | 4.4   | 15.2   | 117.8                          | 20.00              |
| Фрикадельки из кур с м/сл          | 90/5             | 11.8                 | 17.7  | 7.0    | 234.9                          | 40.00              |
| Каша рассып.гречневая с м/сл       | 150/5            | 4.6                  | 4.9   | 20.3   | 142.4                          | 12.00              |
| Компот из сухофруктов              | 180              | 0.4                  | 0.0   | 27.8   | 113.7                          | 10.00              |
| Хлеб пшеничный                     | 40               | 3.04                 | 0.32  | 19.68  | 93.6                           | 6.00               |
| Хлеб ржаной                        | 20               | 1.6                  | 0.31  | 8.0    | 41.2                           | 3.00               |
| Итого за обед:                     | 750              | 26.88                | 33.66 | 102.35 | 818.6                          |                    |

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак

|                                | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|--------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
|                                |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                    |
| Тефтели мясные в соусе         | 110              | 10.66                | 14.85 | 10.71 | 210.7                          | 50.00              |
| Макаронные изделия отв. с м/сл | 180/5            | 6.7                  | 9.4   | 41.8  | 275.5                          | 14.00              |
| Чай с сахаром и лимоном        | 200              | 0.12                 | 0.0   | 14.5  | 21.6                           | 7.00               |
| Хлеб пшеничный                 | 30               | 2.28                 | 0.24  | 14.76 | 70.2                           | 3.00               |
| Хлеб ржаной                    | 30               | 2.4                  | 0.47  | 12.0  | 61.8                           | 3.00               |
| Итого за завтрак:              | 555              | 22.16                | 24.96 | 93.77 | 639.8                          |                    |

Цена 77 рублей

Обед

|                                       | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|---------------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------------|
|                                       |                  | Б                    | Ж     | У      |                                |                    |
| Винегрет овощной                      | 100              | 1.4                  | 10.05 | 7.29   | 125.0                          | 16.00              |
| Суп картофельный с бобовыми гороховый | 250              | 5.8                  | 5.4   | 19.0   | 147.3                          | 20.00              |
| Фрикадельки из кур с м/сл             | 100/5            | 13.0                 | 19.6  | 7.7    | 259.6                          | 40.00              |
| Каша рассып.гречневая с м/сл          | 180/5            | 10.0                 | 10.3  | 44.5   | 169.96                         | 12.00              |
| Компот из сухофруктов                 | 180              | 0.4                  | 0     | 27.8   | 113.7                          | 10.00              |
| Хлеб пшеничный                        | 40               | 3.04                 | 0.32  | 19.68  | 93.6                           | 6.00               |
| Хлеб ржаной                           | 20               | 1.6                  | 0.31  | 8.0    | 41.2                           | 3.00               |
| Итого за обед:                        | 880              | 35.24                | 45.98 | 133.97 | 950.36                         |                    |

Цена 107 рублей