

УТВЕРЖДАЮ  
ООО «ФЕНИКС»

СОГЛАСОВАНО

Директор

Меню на « 28 » февраля 2025 г.

5

Возрастная категория 7-11 лет

| Завтрак                            | Масса<br>п-ции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | цена за пор<br>руб |
|------------------------------------|--------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|--------------------|
|                                    |                    | Б                    | Ж     | У     |                                      |                    |
| Винегрет овощной                   | 60                 | 0.84                 | 6.03  | 4.37  | 75.0                                 | 16.00              |
| Котлеты или биточки рыбные с<br>сл | 90/5               | 10.6                 | 12.97 | 12.8  | 210.7                                | 32.05              |
| Капуста тушеная                    | 150                | 2.77                 | 4.84  | 10.79 | 97.8                                 | 14.00              |
| Напиток из плодов шиповника        | 200                | 0.68                 | 0.28  | 20.76 | 88.2                                 | 10.00              |
| Хлеб пшеничный                     | 25                 | 1.9                  | 0.2   | 12.3  | 58.5                                 | 3.00               |
| Хлеб ржаной                        | 20                 | 1.6                  | 0.31  | 8.0   | 41.2                                 | 3.00               |
| Итого за завтрак:                  | 550                | 18.39                | 24.63 | 69.02 | 571.4                                |                    |

Цена 78 рублей 05 копеек

| Обед                                     | Масса<br>п-ции, гр | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | цена за пор<br>руб |
|------------------------------------------|--------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|--------------------|
|                                          |                    | Б                    | Ж     | У      |                                      |                    |
| Овощи натуральные по сезону              | 60                 | 0.4                  | 0     | 1.0    | 7.8                                  | 14.00              |
| Суп овощной                              | 200                | 1.3                  | 4.0   | 7.3    | 76.2                                 | 19.00              |
| Шницель натуральный из<br>яконины с м/сл | 90/5               | 15.56                | 32.21 | 7.41   | 301.05                               | 41.00              |
| Макароньы отварные с маслом<br>ивочным   | 150/5              | 5.6                  | 7.9   | 35.0   | 230.8                                | 14.00              |
| Компот из свежих плодов                  | 180                | 0.1                  | 0.1   | 9.5    | 40.7                                 | 10.00              |
| Хлеб пшеничный                           | 60                 | 4.56                 | 0.48  | 29.52  | 140.4                                | 6.00               |
| Хлеб ржаной                              | 30                 | 2.4                  | 0.47  | 12.0   | 61.8                                 | 3.00               |
| Итого за обед:                           | 780                | 29.92                | 45.16 | 101.73 | 858.75                               |                    |

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

| Завтрак                           | Масса<br>п-ции,<br>гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность<br>(ккал) | цена за пор<br>руб |
|-----------------------------------|-----------------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|--------------------|
|                                   |                       | Б                    | Ж     | У     |                                   |                    |
| Котлеты или биточки рыбные с<br>п | 100/5                 | 11.7                 | 14.3  | 14.1  | 232.9                             | 43.00              |
| Капуста тушеная                   | 180                   | 3.24                 | 5.81  | 12.95 | 117.36                            | 15.00              |
| Напиток из шиповника              | 200                   | 0.68                 | 0.28  | 20.76 | 88.2                              | 10.00              |
| Хлеб пшеничный                    | 40                    | 3.04                 | 0.32  | 19.68 | 93.6                              | 6.00               |
| Хлеб ржаной                       | 20                    | 1.6                  | 0.31  | 8.0   | 41.2                              | 3.00               |
| Итого за завтрак:                 | 545                   | 20.26                | 21.02 | 75.49 | 573.26                            |                    |

Цена 77 рублей

| Обед                                   | Масса<br>п-ции,<br>гр | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность<br>(ккал) | цена за пор<br>руб |
|----------------------------------------|-----------------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|--------------------|
|                                        |                       | Б                    | Ж     | У      |                                   |                    |
| Овощи натуральные по сезону.           | 100                   | 0.8                  | 0     | 1.6    | 13.0                              | 14.00              |
| Суп овощной                            | 250                   | 1.6                  | 5.0   | 9.1    | 95.2                              | 19.00              |
| Шницель натуральный из<br>идины с м/сл | 100/5                 | 17.2                 | 35.6  | 8.19   | 332.74                            | 41.00              |
| Макароньы отварные с м/сл              | 180/5                 | 6.5                  | 8.6   | 40.6   | 262.7                             | 14.00              |
| Компот из свежих плодов                | 180                   | 0.1                  | 0.1   | 9.5    | 40.7                              | 10.00              |
| Хлеб пшеничный                         | 60                    | 4.65                 | 0.48  | 29.52  | 140.4                             | 6.00               |
| Хлеб ржаной                            | 40                    | 3.2                  | 0.63  | 16.0   | 82.4                              | 3.00               |
| Итого за обед:                         | 920                   | 33.96                | 50.41 | 114.51 | 967.14                            |                    |

Цена 107 рублей