

УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлюк Наталия Николаевна

СОГЛАСОВАНО
Директор _____



Меню на « 15 » сентября 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	3,8	14,24	120	86
Сыр (порциями)	20	4,64	5,91	0	72	11
Кондитерские изделия	20	1,36	3,7	13,1	90,2	СРБ
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	35	2,70	0,30	17,20	58,30	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,00	41,20	СРБ
Итого за прием пищи	505	14,8	14,0	62,5	421,7	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,7	82	62
Биточки рубленые куриные с огурцом свежим	100/30	18,62	3,58	14,89	153,6	602/200
Каша рассыпчатая ячневая	150	4,74	4,24	31	180,9	171
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	32	132	241
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	760	31,7	12,7	123,2	693,6	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	3,8	14,24	120	86
Сыр (порциями)	20	4,64	5,91	0	72	11
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	520	16,1	10,7	65,7	393,8	

Цена 77 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,9	102,5	62
Биточки рубленые куриные с огурцом свежим	100/30	18,62	3,58	14,89	153,6	602/200
Каша рассыпчатая ячневая	180	5,74	4,37	37,4	211,5	171
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	32	132	241
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	865	35,0	14,2	142,7	792,3	

Цена 107 рублей