

УТВЕРЖДАЮ  
ИИ Павлюк Наталья Николаевна

СОГЛАСОВАНО  
Директор

*С.В. Кудряшова*



Меню на « *08* » *09*

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная пшеничная	200	7,40	9,40	36,00	258,00	128
Сыр (порциями)	20	4,64	5,91	0	72	11
Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	100	264
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	231
Хлеб пшеничный	35	2,70	0,30	17,20	58,30	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,00	41,20	СРБ
Итого за прием пищи	575	19,9	19,0	86,9	576,5	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,7	82	62
Биточки рубленые куриные с огурцом свежим	130	18,62	3,58	14,89	153,6	602/200
Макаронные изделия отварные	150	5,6	5,6	36	216	137
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	760	32,1	14,2	124,1	710,7	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная пшеничная	200	7,40	9,40	36,00	258,00	128
Сыр (порциями)	20	4,64	5,91	0	72	11
Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	100	264
Фрукты свежие	,	0,4	0,4	9,8	47	231
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	500	21,9	19,3	98,3	622,1	

Цена 77 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,9	102,5	62
Биточки рубленые куриные с огурцом свежим	130	18,62	3,58	14,89	153,6	602/200
Макаронные изделия отварные	180	6,8	6,7	43,2	259,2	137
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	865	35,6	16,5	144,4	822,0	

Цена 107 рублей