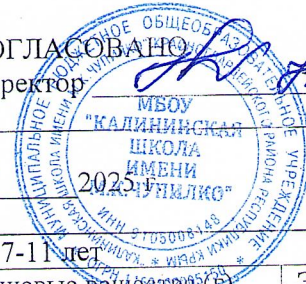




СОГЛАСОВАНО
Директор



Меню на « 09 » 09

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рагу из овощей	150	2,60	8,00	14,70	141,00	102/222
Котлета (из говядины)	100	15,40	22,10	15,20	321,80	182
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	25	1,92	0,21	12,29	41,65	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,00	41,20	СРБ
Итого за прием пищи	505	21,6	30,6	60,2	585,7	
Цена 78 рублей 05 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из капусты с растительным маслом	60	1,46	3,11	4,19	48,99	60
Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,22	13,22	118	78
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	16,82	6,31	3,95	140,36	594
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,7	6	39,6	246	114
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	32	132	241
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	790	38,3	20,6	129,5	830,5	
Цена 107 рублей						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рагу из овощей	180	3,10	9,60	17,60	169,20	102/222
Котлета (из говядины)	100	15,40	22,10	15,20	321,80	182
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	58,3	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	555	23,7	32,5	72,0	651,1	
Цена 77 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из капусты с растительным маслом	100	2,43	5,19	6,98	81,65	60
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,53	147,5	78
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	16,82	6,31	3,95	140,36	594
Каша рассыпчатая гречневая	180	10,50	7,20	47,50	295,20	114
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	32	132	241
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	935	44,1	25,3	154,5	989,4	
Цена 107 рублей						