

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Павлюк Наталия Николаевна

СОГЛАСОВАНО
Директор



Меню на «16» сентября 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с йогуртом	165	25,9	19	20,3	350,1	154
Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,0	2
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	231
Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118	266
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,00	41,20	СРБ
Итого за прием пищи	535	34,4	24,1	83,7	683,3	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из капусты с растительным маслом	60	1,46	3,11	4,19	48,99	60
Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,6	85,8	96
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	16,82	6,31	3,95	140,36	594
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,7	6	39,6	246	114
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	800	34,9	20,4	103,9	706,3	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с йогуртом	165	25,9	19	20,3	350,1	154
Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118	266
Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,0	2
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	231
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	545	35,19	24,25	87,73	703,9	

Цена 77 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из капусты с растительным маслом	100	2,43	5,19	6,98	81,65	60
Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,3	96
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	16,82	6,31	3,95	140,36	594
Каша рассыпчатая гречневая	180	10,50	7,20	47,50	295,20	114
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	945	40,0	25,0	127,9	857,2	

Цена 107 рублей