УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлюк Наталия Николаевна

СОГЛАСОВАНО
Директор

Меню на «26» сентября 2025

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
возрастная категория 7-11 лет						
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	16,82	6,31	3,95	140,36	594
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,7	6	39,6	246	114
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	66,70	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,00	41,20	СРБ
Итого за прием пищи	520	30,2	12,9	81,3	534,3	
Цена 78 рублей 05 копеек						

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,6	85,8	96
Шницель рубленый куриный с помидором свежим	100/30	18,6	3,59	15,08	154,2	622/204
Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,4	4,4	39,9	225	114
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	760	33,0	13,1	129,1	724,1	
Цена 107 рублей						

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
возрастная категория 12-18 лет						
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	16,82	6,31	3,95	140,36	594
Каша рассыпчатая гречневая	180	10,50	7,20	47,50	295,20	114
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	570	33,6	14,4	98,0	620,7	
Цена 77 рублей						

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,3	96
Шницель рубленый куриный с помидором свежим	100/30	18,6	3,59	15,08	154,2	622/204
Каша рассыпчатая пшеничная	180	7,7	5,3	47,9	270	114
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	865	36,7	15,3	150,4	838,2	
Цена 107 рублей						