УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлюк Наталия Николаевна

СОГЛАСОВАНО
Директор

Меню на «11» 09 2025

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Печень по-строгановски	100	14,06	8,34	7,57	162	172/224
Каша рассыпчатая рисовая	150	3,6	4,2	38,4	205,5	114
Кондитерские изделия	20	1,36	3,7	13,1	90,2	СРБ
Кефир	200	5,8	5	8	100	268
Хлеб пшеничный	35	2,70	0,30	17,20	58,30	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,00	41,20	СРБ
Итого за прием пищи	525	29,1	21,8	92,3	657,2	
Цена 78 рублей 05 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп крестьянский с пшеничной крупой	200	1,18	3,94	4,88	60	74
Рыба, запеченная под маринадом, с огурцом свежим	130	9,19	3,9	21,63	159,79	446/200
Картофельное пюре	150	3,13	7,66	17,24	160,6	91
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	32	132	241
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	760	20,4	16,5	112,3	657,5	
Цена 107 рублей						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Печень по-строгановски	100	14,06	8,34	7,57	162	172/224
Каша рассыпчатая рисовая	180	4,4	5,1	46,1	246,6	114
Кондитерские изделия	20	1,36	3,7	13,1	90,2	СРБ
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	590	26,1	18,0	113,4	683,9	
Цена 77 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	1,48	4,93	6,1	75	74
Рыба, запеченная под маринадом, с огурцом свежим	130	9,19	3,9	21,63	159,79	446/200
Картофельное пюре	180	3,77	8,5	22	188	91
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	32	132	241
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	865	23,3	18,6	129,2	747,5	
Цена 107 рублей						