



Меню на « 03 » 09

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из капусты с растительным маслом	80	1,94	4,15	5,58	65,32	60
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,7	6	39,6	246	114
Тефтели мясо-крупяные	110	9,85	10,20	9,33	168,00	188/223
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84	271
Хлеб пшеничный	35	2,70	0,30	17,20	58,30	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,00	41,20	СРБ
Итого за прием пищи	595	25,8	21,0	99,9	662,8	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	70	66
Печень по-строгановски с помидором свежим	130	14,39	8,4	8,71	168,6	172/224/204
Макаронные изделия отварные	150	5,6	5,6	36	216	137
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	760	27,8	19,0	115,5	713,7	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из капусты с растительным маслом	80	1,94	4,15	5,58	65,32	60
Тефтели мясо-крупяные	110	9,85	10,20	9,33	168,00	188/223
Каша рассыпчатая гречневая	180	10,50	7,20	47,50	295,20	114
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	660	28,6	22,4	109,0	713,6	

Цена 77 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,78	4,95	7,9	87,5	66
Печень по-строгановски с помидором свежим	130	14,39	8,4	8,71	168,6	172/224/204
Макаронные изделия отварные	180	6,8	6,7	43,2	259,2	137
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	865	31,3	21,4	135,2	822,0	

Цена 107 рублей