



ИП Павлюк Наталья Николаевна

СОГЛАСОВАНО  
Директор *Г.В. Сурица*



Меню на « 10 » 09

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	16,82	6,31	3,95	140,36	594
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,7	6	39,6	246	114
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	66,70	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,00	41,20	СРБ
Итого за прием пищи	520	30,2	12,9	81,3	534,3	
Цена 78 рублей 05 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,6	85,8	96
Шницель рубленый куриный с помидором свежим	130	18,6	3,59	15,08	154,2	622/204
Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,4	4,4	39,9	225	114
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	760	33,0	13,1	129,1	724,1	
Цена 107 рублей						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	16,82	6,31	3,95	140,36	594
Каша рассыпчатая гречневая	180	10,50	7,20	47,50	295,20	114
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	570	33,6	14,4	98,0	620,7	
Цена 77 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,3	96
Шницель рубленый куриный с помидором свежим	130	18,6	3,59	15,08	154,2	622/204
Каша рассыпчатая пшеничная	180	7,7	5,3	47,9	270	114
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	865	36,7	15,3	150,4	838,2	
Цена 107 рублей						