

УТВЕРЖДАЮ
ИПТ Павлик Наталья Николаевна

СОГЛАСОВАНО
Директор



Меню на «18» сентября 2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Омлет натуральный с горошком консервированным	116/20	11,80	21,30	3,56	253,2	144/177
Кондитерские изделия	20	1,36	3,7	13,1	90,2	СРБ
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	231
Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	66,70	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,80	СРБ
Итого за прием пищи	536	19,0	26,2	68,2	558,9	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,60	5,00	55,2	38
Суп картофельный с горохом	200	4,40	4,22	13,22	118,0	78
Котлеты рыбные	110	12,78	15,46	14,72	248,0	161
Каша рассыпчатая рисовая	150	3,60	4,20	38,40	205,5	114
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,10	32,00	132,0	241
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,3	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	800	28,5	28,5	139,9	903,8	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Омлет натуральный с горошком консервированным	116/20	11,80	21,30	3,56	253,2	144/177
Кондитерские изделия	20	1,36	3,7	13,1	90,2	СРБ
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	231
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16	82,4	СРБ
Итого за прием пищи	566	21,4	26,5	82,0	612,8	

Цена 77 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из отварной свеклы	100	1,40	6,00	8,30	92,0	38
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,53	147,5	78
Котлеты рыбные	110	12,78	15,46	14,72	248	161
Каша рассыпчатая рисовая	180	4,4	5,1	46,1	246,6	114
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	32	132	241
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	945	32,9	33,1	165,2	1058,8	

Цена 107 рублей