



ИП Павлюк Наталья Николаевна
ПАВЛЮК
НАТАЛИЯ
НИКОЛАЕВНА

СОГЛАСОВАНО
 Директор



МБОУ
 "КАЛИНИНСКАЯ
 ШКОЛА
 ИМЕНИ
 М.П. ГУСЕВА"
 2025

Меню на « 12 » 09

возрастная категория 7-11 лет

| Завтрак | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Макаронник со сметаной | 165 | 6,76 | 10,7 | 42,56 | 293,99 | 141 |
| Бутерброд с повидлом | 50 | 2,39 | 0,90 | 28,03 | 127,0 | 2 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84 | 271 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 231 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,92 | 0,21 | 12,29 | 41,65 | СРБ |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,00 | 41,20 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 560 | 14,1 | 12,5 | 120,9 | 634,8 | |

Цена 78 рублей 05 копеек

| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из моркови по-корейски | 60 | 0,74 | 4,26 | 4,62 | 60,33 | 68 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,44 | 3,94 | 8,7 | 82 | 62 |
| Плов куриный | 200 | 16,95 | 10,5 | 35,7 | 305,3 | 291 |
| Чай с сахаром | 210 | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 | 261 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,83 | 0,42 | 24,58 | 83,30 | СРБ |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,00 | 61,8 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 750 | 25,4 | 19,6 | 95,6 | 632,3 | |

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет

| Завтрак | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Макаронник со сметаной | 165 | 6,76 | 10,7 | 42,56 | 293,99 | 141 |
| Бутерброд с повидлом | 50 | 2,39 | 0,90 | 28,03 | 127,0 | 2 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 231 |
| Чай с сахаром | 210 | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 | 261 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,00 | 61,8 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 555 | 12,0 | 12,5 | 102,4 | 569,8 | |

Цена 77 рублей

| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из моркови по-корейски | 100 | 1,19 | 7,1 | 7,7 | 100,63 | 68 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,8 | 4,92 | 10,9 | 102,5 | 62 |
| Плов куриный | 200 | 16,95 | 10,5 | 35,7 | 305,3 | 291 |
| Чай с сахаром | 210 | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 | 261 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 100,00 | СРБ |
| Хлеб ржаной | 45 | 3,6 | 0,68 | 18 | 92,7 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 865 | 28,2 | 23,7 | 111,8 | 741,1 | |

Цена 107 рублей