



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Павлюк Наталья Николаевна

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 [Signature]

Меню на « 05 » 09

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рыба, запеченная под маринадом	100	8,84	3,85	20,68	153,79	446
Картофельное пюре	150	3,13	7,66	17,24	160,6	91
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	231
Хлеб пшеничный	35	2,70	0,30	17,20	58,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,80	СРБ
Итого за прием пищи	625	17,5	12,7	86,9	521,5	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,7	82	62
Шницель рубленый куриный с огурцом свежим	130	18,62	3,58	14,89	153,6	622/200
Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,4	4,4	39,9	225	114
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	760	32,9	13,0	128,0	719,7	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рыба, запеченная под маринадом	100	8,84	3,85	20,68	153,79	446
Картофельное пюре	180	3,77	8,5	22	188	91
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	231
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16	82,4	СРБ
Итого за прием пищи	680	20,1	13,8	103,1	594,5	

Цена 77 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,9	102,5	62
Шницель рубленый куриный с огурцом свежим	130	18,62	3,58	14,89	153,6	622/200
Каша рассыпчатая пшеничная	180	7,7	5,3	47,9	270	114
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	865	36,5	15,1	149,1	832,8	

Цена 107 рублей