

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 67 «Солнечный дом» муниципального образования городской округ
Ялта Республики Крым**

УТВЕРЖДЕНО



на Педагогическом Совете

протокол № 4 от 25.08, 2022 год

Приказом заведующего № 66а

МБДОУ № 67 от 25.08 2022 год

Т. И. Сыроедова

**План работы по пропаганде и обучению
навыкам здорового образа жизни с участниками
образовательных отношений в МДОУ №67
«Солнечный дом» на 2022-2023 уч. год**

Ялта, 2022 г.

В своей деятельности детский сад руководствуется концепцией сохранения здоровья детей. Она предполагает:

- Недопущение дополнительных учебных нагрузок, превышение времени проведения НОД.
- Реализация оздоровительных мероприятий: физических упражнений, игровых видов спорта.
- Соблюдение режима дня.
- Рациональное питание, личная гигиена.

Цель работы по здоровьесбережению: создание условий для комплексного решения проблемы сохранения и укрепления здоровья детей.

Задачи:

1. Формирование здоровьесберегающей среды в детском саду.
2. Разработка комплекса мер по воспитанию здорового образа жизни, охране и укреплению здоровья.
3. Объединение усилий и координация работы детского сада и систем здравоохранения, правоохранительных органов в решении проблемы охраны и укреплению здоровья детей.

Приоритетные направления работы:

1. Здоровье и здоровый образ жизни как ценности культуры личности.
2. Укрепление материальной базы детского сада, создание условий, обеспечивающих повышение эффективности физкультурно-оздоровительной работы.
3. Мониторинг состояния здоровья.
4. Повышение квалификации педагогов в вопросах охраны здоровья.
5. Повышение уровня знаний родителей в вопросах охраны и укрепления здоровья, воспитания здорового образа жизни.
6. Здоровьесберегающая направленность в развитии речевой деятельности дошкольников.

ПЛАН РАБОТЫ

№/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственный
1.	1.Размещение в уголках для родителей информационно-наглядного материала о здоровом образе жизни: - Выставка «Совместные игры для детей и взрослых»; - Стенд «Ваше здоровье в ваших руках»; - Папка-передвижка «О здоровом образе жизни в семье». 3.Консультации медицинской сестры «Пути формирования у дошкольников основ здорового образа жизни», «Правильное питание».	В течение 2022-2023 уч. года	Воспитатели всех возрастных групп, Зам зав. по УВР, медицинская сестра.

2.	Анкетирование родителей. Собеседования. Наблюдение. Распространение родителям воспитанников памяток, буклетов о здоровом образе жизни «Я за здоровый образ жизни».	Сентябрь 2022 г.	Воспитатели всех возрастных групп, Зам зав. по УВР.
3.	Массовая зарядка воспитанников, родителей (лиц их заменяющих), сотрудников	В течение 2022-2023 уч. года	Воспитатели всех возрастных групп
4	Выставка совместных рисунков «Мы спортивная семья»	Октябрь 2022 г.	Воспитатели всех возрастных групп, Зам зав. по УВР.
5.	<u>Семинар-практикум для родителей «Растим детей здоровыми, крепкими, жизнерадостными»:</u> • Профилактика простудных заболеваний • Пальчиковые игры • Психологическое здоровье дошкольника	Ноябрь 2022 г.	Воспитатели всех возрастных групп, Зам зав. по УВР.
6.	<u>Консультации для родителей:</u> «Спортивный досуг семьи. Движения и игры на прогулке» «Режим и его значение в жизни ребенка» «День Здоровья»	Декабрь- 2022 г.	Воспитатели всех возрастных групп, Зам зав. по УВР.
7.	<u>Родительская конференция «Физкультура и здоровье ребенка»:</u> • Показ физкультурного занятия; • Результаты диагностики навыков и умений детей. • Утренняя гимнастика – одно из средств оздоровления и профилактики болезней. • Делимся опытом семейного воспитания «Наша спортивная семья» (родители) • «Уголок для занятий физкультурой дома» (рекомендации);	Январь 2023 г.	Воспитатели, Зам зав. по УВР.
8.	<u>Педагогическая мастерская «Оздоровительные игры в образовательном процессе ДОУ»</u> • Гимнастика игрового характера после дневного сна • Проведение игрового массажа; • Пальчиковая гимнастика • Дыхательные упражнения как игровой метод оздоровления и развития дошкольников	Февраль 2023 г.	Зам зав. по УВР.
9.	<u>Консультация «Закаливание – в системе оздоровления ребенка-дошкольника».</u> Обмен опытом «Использование различных видов и форм работы с детьми при формировании элементарных представлений детей о ЗОЖ»	Март 2023 г.	Зам зав. по УВР

10.	<u>Обмен опытом «Вкусно, полезно, доступно» (блюда полезные для здоровья).</u> Выставка рисунков «Кладовая витаминов»	Апрель 2023 г.	Медсестра по диетическому питанию, Воспитатели всех возрастных групп.
11.	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	Май 2023 г.	Воспитатели всех возрастных групп, Зам зав. по УВР.
12.	Флешмоб «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни»	Июнь 2023 г.	Воспитатели всех возрастных групп, Зам зав. по УВР.
13.	Викторина «Мама, папа, я – здоровая семья»	Июль 2023 г.	Воспитатели, Зам зав. по УВР.
14.	<u>Семинар «Организация здорового образа жизни в детском саду»</u> Конкурс уголков здоровья в группах	Август 2023 г.	Воспитатели всех возрастных групп, Зам зав. по УВР.