

Памятка для детей и родителей.

Гололед – слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах, при замерзании воды и мороси (тумана). Гололед наблюдается при температуре воздуха от 0° до минус 3°С. Толщина льда при гололеде может достигать нескольких сантиметров. Гололедица – тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя. Гололед и гололедица являются причинами чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайными они могут быть не только для пешеходов, но и для транспорта. В период гололеда увеличивается вероятность аварий, столкновений среди машин. Инспекторы ГИБДД в этот период просят водителей быть предельно внимательными и осторожными. Человека при гололеде подстерегают две опасности – или сам поскользнёшься и упадешь, или на тебя упадут (или наедут). При падении у людей могут быть переломы костей рук и ног; травмы головы: сотрясение или ушиб головного мозга; ушибы таза.

Важно напомнить ребятам, какие опасности несут в себе дороги в зимнее время, и какие правила дорожного движения должны соблюдать дети, чтобы не попасть в беду.

Чтобы не попасть в число пострадавших, надо выполнять следующие правила:

1. Обратите внимание на свою обувь и обувь ребёнка: Подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе. Прикрепите на каблуки металлические набойки, натрите наждачной бумагой подошву. Наклейте на подошву изоляционную ленту (лейкопластырь). Наклейку сделайте крест на крест или лесенкой.
2. Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места, но не по проезжей части. А если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.
3. Рассчитайте время движения, выйдите заранее, чтобы не торопиться. Вы должны смотреть не только под ноги, но и вверх, так как падающие с карнизов домов и водосточных труб огромные сосульки и куски льда каждую зиму уносят несколько человеческих жизней.
4. Будьте предельно внимательным на проезжей части дороге: Не торопитесь, и тем более не бегите. Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью. В такие дни старайтесь не носить тяжелые сумки, ведь под их тяжестью можно упасть и получить травму.
5. Передвигайтесь осторожно, ступая на всю подошву. При ходьбе ноги должны быть слегка расслаблены в коленях, руки свободны.

6. Научитесь падать! Если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Не пытайтесь спасти вещи, которые несете в руках. В момент падения надо сжаться (напрячь мускулы, а коснувшись земли, перекатиться, чтобы смягчить силу удара). Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь тебе.

Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу



Помните!

- * Помните и не забывайте, что под снегом может быть лед.
- * Если конечность опухла и болит, срочно к доктору в травмпункт.
- * Упав на спину, не можете пошевелиться, срочно звоните в «Скорую помощь».

Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом. **ПОМНИТЕ** - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы. При наличии светофора - переходите только на зеленый свет. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

Уважаемые родители – будьте бдительны, соблюдайте меры предосторожности при гололеде!



С наступлением зимы мы ждем много снега, но, к сожалению, снега совсем мало, зато заморозки чередуются с оттепелью.

А это, как известно, наилучшие условия для гололеда. Гололед представляет для нас с вами, уважаемые родители, наибольшую опасность, особенно если мы опаздываем на работу, да еще ребенка нужно успеть отвести в детский сад. Проще простого в гололед получить ушиб, или того хуже перелом.

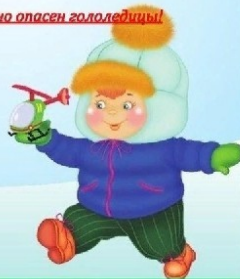
Что же такое гололед и гололедица?

Гололедица — это только лед на дорогах, который образуется после оттепели или дождя при внезапном похолодании.

Гололед — слой плотного льда, нарастающего на предметах при выпадении переохлажденного дождя или мороси, при тумане и перемещении низких слоистых облаков при отрицательной температуре воздуха у поверхности Земли, близкой к 0°C.



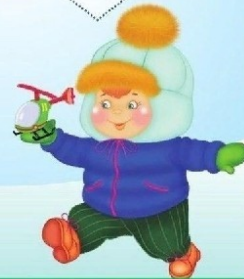
Гололед значительно опасен гололедицей!



Травм можно избежать, если знать и соблюдать пять важных правил.

Правило первое: держите ребенка за руку

Поведение детей порой бывает просто непредсказуемым, ребенок может внезапно побежать, последствия в условиях гололеда могут быть очень неприятными. Во избежание подобной ситуации лучше всю дорогу не отпускать руку ребенка. А перед тем, как собираться на улицу, регулярно повторяйте с детьми правила безопасного поведения на скользкой дороге — не бегать, не толкаться, не играть, не отпускать руку взрослого.



Памятка детская безопасность на льду!

Зимой дети любят кататься на санках, коньках, играть в хоккей, но очень часто малыши пренебрегают всеми правилами безопасности. Очень важно о них помнить.

Помни! Проверять прочность льда ударами по нему ногой нельзя. Лучше для этого воспользоваться палкой. В случае появления даже небольшого количества воды, это значит, что лед тонкий и не подходит для катания или прогулок по нему.

- ❄ Нельзя одному выходить на замерзшие водоемы, кататься на санках, устраивать игры
- ❄ Безопасный лед имеет толщину не менее 7 см
- ❄ Если предполагаются коллективные игры на льду, то взрослым необходимо знать, что толщина ледяного покрова должна быть около 12 см
- ❄ Нельзя наступать на лед, если он покрыт снегом, можно легко наткнуться на проруби.
- ❄ Запрещается ходить на водоемы с наступлением весеннего тепла. Лед быстро начинает таять, особенно по берегам, вокруг кустов и камыша.
- ❄ Нельзя прыгать на отделившуюся льдину, она имеет свойство легко переворачиваться, поэтому в считанные минуты можно оказаться в воде.
- ❄ Если лед треснул, необходимо вернуться обратно, осторожно ступая по своим же следам и высоко не поднимая ноги. В случае появления сильного треска, передвигайтесь ползком



ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:

❗ Не паникуйте, сбросьте тяжёлые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.



❗ Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идёт течение- это гарантия, что Вас не затянет под лёд.

❗ Добравшись до края полыньи, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и поочерёдно поднимите, вытащите ноги на льдину.



❗ Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

❗ Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЕМЕ:

ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:

❗ Немедленно крикните, что идёте на помощь.

❗ Приблизиться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.

❗ Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.

❗ К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.

❗ Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. - за 3-4 метра до полыньи.

❗ Если Вы не один, то 2-3 человека лягутся на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.

❗ Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.

❗ Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны.

❗ Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть и дать горячее питье.

ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!

ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ - ЗАКОН ВАШЕЙ

ПАМЯТКА

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!

padunschool.ucoz.ru

Главная опасность на реке зимой – это непрочный и тонкий лёд



**Зима! Скорее на коньки!
Какие славные деньки!
Но выходить на лёд нельзя,
Пока непрочен он, друзья!**

**Никогда не ходи по льду
один!**

При чрезвычайной ситуации
звоните 101 или 112



Правила безопасного поведения при гололеде

- Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
- Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.
- Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.
- Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.
- Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.
- **Предупредите:** если ребенок поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.

Конспект занятия по ППД «Осторожно гололед»

Цель: формирование основ безопасности собственной жизнедеятельности при неблагоприятных погодных условиях – гололеде, гололедице.

Задачи:

- Уточнить и расширить представления детей о способах безопасного поведения на улице во время гололеда на дороге.
- Формировать целостную картину мира, расширить кругозор в части представлений о возможных опасностях, способах их избегания, способах сохранения здоровья и жизни.
- Развивать свободное общение со взрослыми и детьми в процессе освоения способов безопасного поведения, правил поведения в стандартных опасных ситуациях.
- Развивать художественное восприятие.

Словарная работа: гололед, гололедица.

Ход занятия:

Воспитатель: Ребята, мы живем в красивом селе Леденгск. Особенно прекрасно наше село зимой: кругом много снега, деревья покрыты

серебристым инеем. По широким заснеженным улицам движутся автомобили, едут автобусы, по тротуару ходят пешеходы, и никто никому не мешает, потому что все выполняют правила дорожного движения.

Дидактическая игра «Хорошо - плохо»

Зима (хорошо много снега, дети лепят снежные постройки; плохо на дорогах пробки, заносы).

Лед (катание на коньках, играем в хоккей, зимняя рыбалка; плохо аварии на дорогах, падение людей).

Зимой очень часто на дороге образуется гололед и гололедица.

Гололед – это слой плотного льда, который образовался на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах.

Гололедица образуется только на поверхности земли. И сегодня мы с вами поговорим о том, как надо себя вести на скользкой дороге.

Послушайте стихотворение Валентина Берестова «Гололедица»

Не идетя и не едетя, Потому
что гололедица.

Но зато отлично падаетя!

Почему ж никто не радуется?!

Воспитатель: Как вы думаете, почему никто не радуется тому, что на улице гололедица?

Дети: (скользко, падают)

Подморозило с утра,

Нет вчерашнего тепла,

На дорогах гололед, И

машины все несет.

Тротуары как каток,

Сделать бы еще шажок, Но

подошва подвела, Очень

скользкая она.

Сколько бед от гололеда!

Есть для дворников работа. Соль

насыпать и песок

Чтоб пройти мог пешеход.

Пешеходы в гололед тоже должны быть внимательными и осторожными.

Обувь должна быть на пористой основе, так как она меньше скользит по льду.

Рассказ В. Осеевой «Просто старушка»

По улице шли мальчик и девочка. А впереди их шла старушка. Было очень скользко. Старушка поскользнулась и упала.

- Подержи мои книжки! – крикнул мальчик, передал девочке свою сумку и бросился на помощь старушке. Когда он вернулся, девочка спросила его:

- Это твоя бабушка?

- Нет, - ответил мальчик.

- Мама? – удивилась подружка.

- Нет!

- Ну, тетя? Или знакомая?

- Да нет же, нет! Ответил ей мальчик. – Это просто старушка.

Воспитатель: Почему старушка упала?

Дети: Она упала потому, что скользко, гололед.

Воспитатель: а что бы вы сделали, если бы оказались рядом с бабушкой (ответы детей)

Воспитатель: А какой мальчик?

Дети: добрый, внимательный, отзывчивый.

Воспитатель: Ребята как надо передвигаться по дороге (смотреть себе под ноги, стараться обходить опасные места).

Когда дорога очень скользкая и по ней тяжело идти, необходимо соблюдать определенные правила.

Правила:

По возможности нужно обходить скользкие участки; идти нужно осторожно, наступая на всю стопу. Чтобы не получить травму – надо уметь падать правильно: если вы поскользнулись, постарайтесь упасть вперед, на живот, вытянув вперед руки, слегка согнутые в локтях – чтобы не было перелома, ладони смягчают удар. При падении голову нужно приподнять, чтобы не поранить лицо; не падайте на колени: лучше запачкать одежду, нежели получить серьезную травму. Если вы падаете назад, успейте сгруппироваться, округлив спину и поджав колени к животу. (Падение на спину плашмя может привести к травме позвоночника).

Воспитатель: что может произойти, если вы неправильно упали?

Дети: сломать руку, ногу, получить травму и попасть в больницу.

И еще одно важное правило, которое обязательно нужно помнить: будьте особенно внимательными, когда переходите дорогу! Ни в коем случае не нарушайте правила перехода через улицу. На гололеде автомобиль может занести, и он не успеет вовремя затормозить.

Проведем эксперимент: сначала надо толкнуть машинку по ковру, а затем по гладкому полу. Почему по ковру машина проехала меньше расстояние, чем по гладкой поверхности?

Дети: чем более скользкой будет поверхность, тем дальше укатится машинка.

Ребята, многие из вас не раз ездили с папой на машине. А как папа должен вести машину, чтобы избежать заносов на дороге?

Дети: двигаться с невысокой скоростью. Держать дистанцию между машинами, избегать резкого торможения на поворотах, плавно поворачивать руль, ехать с включенными фарами.

Ребята, а какие вы знаете пословицы о дороге?

1. Тише едешь – дальше будешь.
2. В темную ночь дорога далека.
3. Дорога даже в ухабах, лучше бездорожью
4. И на ровной дороге люди ломают ноги.

Воспитатель: Сейчас зимушка-зима в самом разгаре, ой, как я зиму люблю
Саночки-леталочки Коньки-
горбунки!

Клюшки-колотушки, Шайбы-
забивайлы!

А самое интересное развлечение-это катание с горы, с самой, самой
высокой снежной горы, самой крутой. сел на санки и с горы вжик....,
красота! А просто так кататься с горки не интересно. Сегодня я вам покажу
такую гору, с которой можно съехать быстро и выехать прямо на дорогу,
по которой мчатся машины. и посоревноваться с водителями машин.
Класс! Машины едут, а мы между ними на санках проскочим, вот водители
удивятся!

Посмотреть на реакцию детей!!!!!!

Да разве можно, съезжать на санках с горки, да на дорогу, где ездят машины?
(ответы детей)

Воспитатель: Мы с вами давно на коньках не катались. Надо идти на речку,
там так классно! Лёд такой тонкий, сверкающий, прозрачный, аж рыбок видно
и кататься так весело.

Разве можно на тонкий лёд вставать, и тем более кататься?

(ответы детей: лёд обломится, можно провалиться под лёд и утонуть и т.д.)

Правильно, а где можно кататься на коньках, где безопасно?

(ответы детей: корт, каток и т.д.)

Игра "Паровозик"

(2 команды, первый ребёнок бежит, оббегает ориентир, бежит к команде,
второй зацепляется руками за первого, бегут вдвоём, оббегают ориентир,
бегут за третьим и т.д.)

Приложение

Стихотворение «Обходи скользкие места», которое написала Ольга
Журавлёва:

Я во двор иду гулять, А
тропинки все во льду. И
огромный этот двор Словно
ледяной простор. Люди очень
осторожно ходят, Места
скользкие обходят.

Прокачусь по льду, не струшу! Посмотрите,
я какой!

Покажу сейчас для вас Я
ледовый мастер-класс!

Оттолкнулся, разбежался,

Но на льду не удержался.

Оттолкнулся я лбом об лёд-

Сразу же на лбу растёт

Синяя большая шишка. Да

еще со льда подняться Не
могу я, братцы.

Я барахтаюсь на льду У
прохожих на виду.

Завтра я гулять пойду,

Лёд я лучше обойду.

Буду я ходить всегда

Там, где нет в помине льда.

А теперь скажите, пожалуйста, ребята, как нужно ходить по льду? Как катался по льду мальчик? Какие ошибки он сделал?

Ответы детей.

Педагог. Назовите основное правило, которое усвоил мальчик.

Дети. Буду я ходить всегда там, где нет в помине льда!

Когда дорога очень скользкая и по ней тяжело идти, необходимо соблюдать определенные правила. **Правила:**

1. по возможности нужно обходить скользкие участки;

2. идти нужно осторожно, наступать на всю стопу.

3. Чтобы не получить травму – надо уметь падать правильно:

- если вы поскользнулись, постарайтесь упасть вперед, на живот, вытянув вперед руки, слегка согнутые в локтях — чтобы не было перелома - что ладони смягчают удар;
- при падении голову нужно приподнять, чтобы не поранить лицо;
- не падайте на колени: лучше запачкать одежду, нежели получить серьезную травму;
- если вы падаете назад, успеете сгруппироваться, округлив спину и поджав колени к животу. (Падение на спину плашмя может привести к травме позвоночника);

Тема беседы: «Осторожно, тонкий лед»

Цель: формирование у детей представлений о правилах безопасного поведения на водоемах в зимний период. В целях предупреждения несчастных случаев на водоёмах в зимний период провести с детьми беседу по вопросам: Чем опасен ранний и поздний лёд? Каковы условия безопасного пребывания человека на льду? Каковы основные правила поведения на льду? Чем опасно попадание человека в ледяную воду? Воспитывать осторожность и аккуратность в поведении на водоемах в зимний период. Знакомство с темой беседы.

Воспитатель: Ребята, отгадайте загадку: Бежала – шумела, Заснула – заблестела.

Дети: Это река подо льдом.

Воспитатель: Правильно, молодцы!

Тема нашей беседы : «Осторожно, тонкий лед!».

В ходе нашей беседы мы найдем ответы на вопросы: -Чем опасен ранний и поздний лёд? -Каковы основные правила поведения на льду? -Чем опасно попадание человека в ледяную воду и как вести себя в этой ситуации?

Гололед, гололед...

Лед у дома, у ворот. Я

люблю скользить по льду,

Хоть куда по льду пойду.

Но едва лишь сделал шаг,

На дорожку тут же – шмяк!

Как же в садик мне дойти?

Не ползком туда ж ползти!

Гололед, гололед...

По чуть-чуть скольжу вперед.

Закройте глаза и представьте, как выглядит водоем, река в начале зимы.

Дети: Она замерзла, покрыта льдом.

Воспитатель: Верно. А какая опасность может предостерегать нас в это время на реке или озере?

Дети: Можно провалиться под лед.

Воспитатель: Правильно, ребята. С наступлением холодов, когда начинают замерзать водоёмы, резко возрастает число несчастных случаев. Очень часто на водоемах гибнет очень много людей. Основным условием безопасного пребывания человека на льду является толщина льда : Прочный лед имеет синеватый или зеленоватый оттенок, лед с желтоватым оттенком – ненадежен. Главная причина трагических случаев – незнание, пренебрежение или несоблюдение мер безопасности. Нужно обращать внимание на запрещающие знаки вблизи водоема («Переход (переезд) по льду Запрещен!»), а также помнить правила поведения на льду.

Физкультминутка:«Я однажды потерялся...»

Я однажды потерялся – (изобразить испуг)

Только быстро догадался (слегка стукнуть себя по лбу, улыбнуться)
Посмотрел туда- сюда (повороты)

Нету мамы вот беда (развести руки в стороны, вниз)

Побежал направо я (бег на месте)

Мама не нашлась моя (руку козырьком)

Побежал налево я (бег на месте)

Мама не нашлась моя (руку козырьком)

Повернулся я вокруг (повороты вокруг себя)

Может быть увижу вдруг (руку козырьком)

Нет, я решил стоять (руки скрестить на груди)

И на месте маму ждать. (повтор 2-3 раза) Знакомство
с правилами поведения на льду.

Правила поведения на льду:

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- 2.Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя.
3. Если вы переходите водоем безопаснее всего идти по уже проложенной лыжне или тропинке. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
4. Нельзя находиться на льду с тяжелыми предметами.
5. Человека, попавшего в воду, надо обязательно согреть и напоить горячим чаем, чтобы не заболел.
- 6.Если вы провалились, постарайтесь не паниковать! Зовите на помощь, пытайтесь выбраться на прочный лед, широко раскиньте руки по кромкам льда. Важно знать телефоны экстренных служб. Чтобы позвонить с мобильного телефона на номера **01, 02, 03 или 04**
7. Ни в коем случае нельзя кататься с горки на тонкий лед.

Предлагаю вам обыграть игровое упражнение «Окажи первую помощь». Если друг упал на льду, поцарапал коленку, руку, обморозился, чтобы ты выбрал из этих предметов, чтобы помочь ему. Вам необходимо выбрать из предметов те, которые понадобятся для оказания первой помощи вашему

другу, попавшему в беду (йод, вата, шприц, зеленка, градусник, таблетки, бинт, коробка с чаем, шоколад).

Воспитатель: Молодцы!

И в заключении мы с вами посмотрим фрагмент мультфильма

Просмотр познавательного мультфильма. Смешарики - Азбука безопасности (Тонкий лёд)».

Воспитатель: Сегодня вы узнали много нового. Давайте повторим правила поведения на льду Дети называют. Ты помни правила всегда,

Чтоб не случилась вдруг беда

И неприятность не пришла

И где-то вдруг тебя нашла

И надо их не толь знать

А постоянно выполнять!