

УТВЕРЖДЁН:
Заведующим МБДОУ
«ДС «Звёздочка» с. Вилино
Т.А. Мезенец
Приказ № 344 от 29.08 2025г

**Примерный режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Звёздочка» с. Вилино.
Для детей от 1,5 – 2 лет
(холодный период)**

Режимные моменты	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	11.50-15.00
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.20-17.20
Возвращение с прогулки. Уход детей домой	17.20-17.50

УТВЕРЖДЁН:
 Заведующим МБДОУ
 «ДС «Звёздочка» с. Вилино
 Т.А. Мезенец
 Приказ № 32 от 28.08.2025г

Примерный режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Звёздочка» с. Вилино.

Для детей от 2-3 лет
(холодный период)

Режимные моменты	
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме. По подгруппам	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.15-15.00
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.20-17.20
Возвращение с прогулки. Уход домой	17.20-17.50

УТВЕРЖДЁН:
 Заведующим МБДОУ
 «ДС «Звёздочка» с. Вилино
 Т.А. Мезенец
 Приказ № 34 от 29.08.2025г

Примерный режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Звёздочка» с. Вилино.

Для детей от 3-4 лет
 (теплый период года)

Режимные моменты	
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме.	10.00-10.15/10.30* *1 раз в неделю
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.15/10.30* (*1 раз в неделю)-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.20-15.00
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.20-17.20
Возвращение с прогулки. Уход домой	17.20-17.50

УТВЕРЖДЁН:
Заведующим МБДОУ
«ДС «Звёздочка» с. Вилино
Т.А. Мезенец
Приказ № 32 от 29.08 2025г

Примерный режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Звёздочка» с. Вилино.

Для детей 4-5 лет
(холодный период)

Режимные моменты	
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме.	9.00- 10.15/10.35* (*1 раз в неделю)
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.15/10.35* (*1 раз в неделю)- 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.30-15.00
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.20
Возвращение с прогулки. Уход домой	17.20-17.50

УТВЕРЖДЁН:
Заведующим МБДОУ
«ДС «Звёздочка» с. Вилино
Т.А. Мезенец
Приказ № 326Р от 29.08.2025г

Примерный режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Звёздочка» с. Вилино.

Для детей 5-6 лет
(холодный период)

Режимные моменты	
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.35-15.00
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20-17.20
Возвращение с прогулки. Уход домой	17.20-17.50

Примерный режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Звёздочка» с. Вилино.

Для детей 6-7 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Подготовительная группа
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-10.45
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.35-15.00
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20-17.20
Возвращение с прогулки. Уход домой	17.20-17.50