

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «ЗВЁЗДОЧКА» СЕЛА ВИЛИНО
БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

ул. Чапаева 2А, с. Вилино, Бахчисарайский р-н, Республика Крым, 298433,
тел. +79785319375, e-mail: sadik_zvezdochka_vilino@crimeaedu.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «ДС «Звёздочка» с. Вилино
Бахчисарайского района Республики Крым
Протокол № 2 от 21.09 2026г

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «ДС «Звёздочка» с. Вилино
Бахчисарайского района Республики Крым
Т.А. Мезенец
Приказ № 49 от 21.09 2026г



ПРИНЯТО
Советом родителей ДОУ
Протокол № 2 от 21.09 2026г

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ,
ОБ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД «ЗВЁЗДОЧКА» СЕЛА ВИЛИНО
БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ» С. ВИЛИНО**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности, об образовательной нагрузке воспитанников (далее — Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Звёздочка» села Вилино Бахчисарайского района Республики Крым (далее — ДОУ) разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

1. **Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»** (в редакции, действующей с 1 сентября 2026 г.) — статья 2 (основные понятия), статья 11 (федеральные государственные образовательные стандарты), статья 13 (общеобразовательные программы), статья 41 (оздоровление обучающихся), статья 47 (правовой статус педагогических работников, ч. 6.1);
2. **СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»**, утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 (зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026, рег. № 86855; вступает в силу с 01.09.2026, действует до 01.09.2032) — приложение к постановлению;
3. **СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»**, утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача

1. Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021, рег. № 62296), с изменениями, внесёнными:
 - постановлением от 17.03.2025 № 2 (зарегистрировано в Минюсте России 19.05.2025, рег. № 82236; вступает в силу с 01.09.2025, действует до 01.03.2027);
 - постановлением от 22.09.2025 № 17 (зарегистрировано в Минюсте России 23.10.2025, рег. № 83943; вступает в силу с 01.03.2026, действует до 01.03.2027) — раздел VI, таблица 6.6 «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
2. **Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»** (зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020, рег. № 59599; вступает в силу с 01.01.2021, действует до 01.09.2032), с изменениями, внесёнными приказами от 01.12.2022 № 1048, от 25.10.2023 № 783, от 01.06.2026 № 384;
3. **Приказ Минпросвещения России от 06.11.2024 № 779 «Об утверждении перечня документов, подготовка которых осуществляется педагогическими работниками при реализации основных общеобразовательных программ, образовательных программ среднего профессионального образования»** (зарегистрировано в Минюсте России 04.12.2024, рег. № 80454; вступает в силу с 01.03.2025) — раздел 1.1 «Документы, подготовка которых осуществляется педагогическими работниками при реализации образовательных программ дошкольного образования» (журнал посещаемости, календарно-тематический план);
4. **Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования**, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155;
5. Устав ДООУ;
6. Образовательная программа дошкольного образования ДООУ;
7. Учебный план ДООУ;
8. Календарный учебный график ДООУ.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования в ДООУ, устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.
- 1.3. Положение принимается Педагогическим советом ДООУ, утверждается заведующим ДООУ и вступает в силу с момента утверждения.
- 1.4. Положение распространяется на оба здания ДООУ:
 - Здание № 1 — ул. Чапаева, зд. 2А;
 - Здание № 2 — ул. Ленина, д. 50 к. Д.

2. Режим функционирования ДООУ

- 2.1. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе (понедельник — пятница).
- 2.2. Режим работы ДООУ: с **07.00 до 17.50** (10 часов 50 минут).
- 2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье, а также нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года — с 1 сентября по 31 мая.

2.5. **Летне-оздоровительный период** — с 1 июня по 31 августа. В летний период организованная образовательная деятельность не проводится; организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, развлечения на улице.

2.6. **Адаптационный период** — первые две недели сентября. В этот период занятия не проводятся; организуется щадящий режим, направленный на привыкание детей к условиям ДОО.

3. Организация образовательной деятельности и образовательной нагрузки

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОО.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с Образовательной программой ДОО, возрастными особенностями воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденным заведующим ДОО отдельно для каждого здания.

3.3. Занятия начинаются **не ранее 9:00** и заканчиваются **не позднее 16:30**.

3.4. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. **Продолжительность одного занятия** в зависимости от возраста детей — не более:

Возрастная группа	Продолжительность занятия
Группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)	10 минут
Младшая группа (от 3 до 4 лет)	15 минут
Средняя группа (от 4 до 5 лет)	20 минут
Старшая группа (от 5 до 6 лет)	25 минут
Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)	30 минут

3.6. **Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки** — не более:

Возраст	Суммарная нагрузка в день
От 1,5 до 3 лет	20 минут
От 3 до 4 лет	30 минут
От 4 до 5 лет	40 минут
От 5 до 6 лет	50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна)
От 6 до 7 лет	90 минут

3.7. Перерывы между занятиями — **не менее 10 минут**.

3.8. В середине каждого занятия статического характера проводятся **физкультурные минутки** для профилактики утомления.

3.9. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, планируются в **первую половину дня** (наиболее благоприятные дни —

вторник, среда). Для профилактики утомления рекомендуется чередовать их с физкультурными, музыкальными занятиями, ритмикой.

3.10. Для детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) допускается проводить одно занятие в первую и одно во вторую половину дня (по 10 минут). Суммарная нагрузка — не более 20 минут в день.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие (музыка, лепка, аппликация, рисование, конструирование, ручной труд). Продолжительность — не более 25–30 минут.

3.12. Максимально допустимый объём **недельной** образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Объём в неделю
Ранний возраст (1,5–3 года)	1 ч 40 мин (10 занятий по 10 мин)
Младшая (3–4 года)	2 ч 45 мин (10 занятий по 15 мин)
Средняя (4–5 лет)	4 ч 20 мин (10 занятий по 20 мин)
Старшая (5–6 лет)	5 ч 25 мин (12–13 занятий по 25 мин)
Подготовительная (6–7 лет)	7 ч 30 мин (13–14 занятий по 30 мин)

3.13. В свободное от организованной образовательной деятельности время воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми в утренние, вечерние часы и во время прогулки.

3.14. Перечень документов, подготовка которых осуществляется педагогическими работниками при реализации образовательных программ дошкольного образования, включает: журнал посещаемости и календарно-тематический план.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

4.1. Занятия с использованием ЭСО проводятся в возрастных группах **от 5 лет и старше**. В возрастных группах до 5 лет использование ЭСО **не допускается**.

4.2. Продолжительность использования ЭСО на одном занятии и в день — не более:

Электронное средство	Возраст	На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7 лет	7 минут	20 минут
Интерактивная панель	5–7 лет	5 минут	10 минут
Ноутбук	6–7 лет	15 минут	20 минут
Планшет	6–7 лет	10 минут	10 минут

4.3. Продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих фиксацию в тетрадах, — **5–7 минут** для детей 5–7 лет.

4.4. При установке телевизионной аппаратуры расстояние от ближайшего места просмотра до экрана — **не менее 2 метров**.

4.5. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят **гимнастику для глаз**.

5. Режим физического воспитания

- 5.1. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах.
- 5.2. Для детей от 3 до 7 лет занятия по физическому развитию организуются **не менее 3 раз в неделю**. Для детей раннего возраста (1,5–3 года) — не менее 2 раз в неделю.
- 5.3. Длительность занятий по физическому развитию соответствует возрасту (см. п. 3.5).
- 5.4. **Один раз в неделю** для детей 5–7 лет круглогодично организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе. Проводится только при отсутствии медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При неблагоприятных погодных условиях занятие проводится в помещении.
- 5.5. В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 5.6. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста воспитанников и времени года.
- 5.7. Суммарный объём двигательной активности — **не менее 1 часа в день** для всех возрастов.
- 5.8. Моторная плотность занятия по физической культуре — **не менее 70%** (отношение времени, затраченного на выполнение физических упражнений, к общему времени занятия).
- 5.9. Утренняя гимнастика — продолжительность **не менее 10 минут**.

6. Режим дня

- 6.1. Режим дня разрабатывается для каждой возрастной группы с учётом возрастных особенностей детей и требований СП 2.4.2.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 6.2. Основные показатели организации режима дня:

Показатель	Норматив
Продолжительность дневного сна (3–7 лет)	не менее 2,5 часов
Дневной сон (дети от 1,5 до 3 лет)	не менее 3 часов
Продолжительность прогулок	не менее 3 часов в день
Суммарный объём двигательной активности	не менее 1 часа в день
Утренняя гимнастика	не менее 10 минут
Самостоятельная деятельность (3–7 лет)	не менее 3–4 часов

- 6.3. Прогулка организуется **2 раза в день**: в первую половину дня (до обеда) и во вторую половину дня (после дневного сна или перед уходом детей домой).
- 6.4. С учётом климатических условий Республики Крым (Бахчисарайский район) продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже (-15) °С и скорости ветра более 7 м/с. При благоприятных погодных условиях, характерных для Крыма, продолжительность прогулок может увеличиваться.
- 6.5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования: детей 3–7 лет — 5,5–6 часов; детей до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 6.6. Организуется **четырёхразовое питание**: завтрак, второй завтрак, обед, полдник.

6.7. Режим дня утверждается приказом заведующего ДООУ и размещается в приёмных возрастных группах в обоих зданиях ДООУ.

7. Организация образовательной деятельности в режимных моментах

7.1. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребёнка, физическое и социально-личностное развитие.

7.2. Формами образовательной деятельности в режимных моментах являются: прогулка (наблюдения, подвижные игры, труд в природе), сюжетно-ролевые и дидактические игры, чтение художественной литературы, дежурства, экспериментирование, проектная деятельность, развлечения и праздники.

7.3. В летний период образовательная деятельность осуществляется в форме совместной деятельности педагога с детьми и организации образовательной деятельности в режимных моментах; организованные занятия не проводятся.

8. Индивидуальные и коррекционные занятия

8.1. Индивидуальные и коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом, учителем-дефектологом (при наличии специалистов) проводятся в первой и второй половине дня согласно графику работы специалистов.

8.2. Продолжительность занятий:

- младший дошкольный возраст — 10–15 минут;
- старший дошкольный возраст — 20–25 минут.

8.3. Занятия с педагогом-психологом организуются с письменного согласия родителей (законных представителей).

9. Ответственность и контроль

9.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим ДООУ и регламентируется расписанием организованной образовательной деятельности отдельно для каждого здания ДООУ.

9.2. Контроль за соблюдением режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки возлагается на заведующего ДООУ.

9.3. Срок действия настоящего Положения — до внесения изменений или принятия нового Положения.