



Первые признаки, которые могут говорить о том, что ребенок начал употреблять наркотики:

- Плохая координация движений
- Ухудшается память
- Ребенку становится трудно сосредоточиться
- Безразличие к происходящему
- Неадекватная реакция на критику
- Потеря аппетита или же необъяснимое чрезмерное потребление пищи
- Хронический кашель



! По статистике наркотики начинают пробовать дети уже в возрасте 11 - 12 лет.



Первые признаки, которые могут говорить о том, что ребенок начал употреблять наркотики:

- Плохая координация движений
- Ухудшается память
- Ребенку становится трудно сосредоточиться
- Безразличие к происходящему
- Неадекватная реакция на критику
- Потеря аппетита или же необъяснимое чрезмерное потребление пищи
- Хронический кашель



! По статистике наркотики начинают пробовать дети уже в возрасте 11 - 12 лет.

Алкоголизм и наркомания - тяжелые заболевания, у развития и возникновения которых существуют определенные законы. Для начала родителям, озабоченным здоровьем своих детей, необходимо обратить внимание на врожденные факторы риска и способы общения с детьми в первые годы их жизни. Но помимо генетических факторов риска и связанных с беременностью, родами и младенчеством есть факторы риска детства и отрочества.

МЕЖДУ ДЕТСТВОМ И ВЗРОСЛОСТЬЮ

Следующие факторы риска появляются тогда, когда из девочек и мальчиков подростки начинают становиться мужчинами и женщинами. Половое созревание – само по себе фактор риска для подростка.

«Подростки – это как весенняя погода: то дождь, то солнце, то порыв снега. Они все время трепещут, они все время меняются, они все время другие. Им трудно не только к внешнему миру адаптироваться, к самим себе им трудно адаптироваться. Они по определению всегда тревожны и всегда немножко депрессивны», – описывает Евгений Брюн, главный специалист-нарколог Министерства здравоохранения социального развития России.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

В это время родителям необходимо быть максимально чуткими и внимательными к детям. Постарайтесь сохранить доверительные отношения – для того, чтобы в случае серьезных проблем ребенок обратился не к психоактивным веществам, а к родителям.

ВСЕ ПОБЕЖАЛИ, И Я ПОБЕЖАЛ

В подростковом возрасте ребенок всегда ищет какую-то группу, в которой он находит себя. Компания в школе, на улице, друзья из социальных сетей.

«Иногда личность подростка проявляется только в группе. В одиночестве он никто – пустота. Или тревожное мечущееся несчастное существо», — рассказывает нарколог. Такие дети без группы себя не мыслят.

Если в группу кто-то из «своих» приносит наркотики или алкоголь, пить или употреблять наркотики станут все. Или придется покинуть группу, что менее вероятно.



ЧТО ДЕЛАТЬ?

Всегда обращайте внимание на друзей и знакомых ваших детей. Жесткий контроль не уберет ребенка, но открытость информации о друзьях – показатель ваших хороших отношений с подростком.

И пусть он чувствует себя полноправным участником еще одной недоступной для многих группы – вашей семьи.

КОМПЛЕКСНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ

Приобщение к наркотической субкультуре – самый значительный фактор риска.

Существуют алкогольные, наркотические, а в последние 10–15 лет – даже особая пивная субкультура.

Ведь подросток осознанно не выбирает алкоголь и наркотики. Он выбирает стиль жизни, стиль одежды, стиль музыки: примыкает к определенной молодежной субкультуре.



Все факторы риска могут не сработать как факторы зависимого поведения, если кто-то не научит подростка потреблять алкоголь, пиво, сигареты.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Воспитывайте у ребенка умение отказываться – сегодня он откажется от сладостей, поданных родственниками, а завтра сможет отказаться от психоактивных веществ.

Показывайте на собственном примере, как можно проводить праздники и выходные без алкоголя, чтобы он не стал желанным атрибутом взрослой жизни, который обязательно необходимо попробовать. И всегда будьте готовы прийти ребенку на помощь.

ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ РЕБЕНКА ОТ ПАВ

- крепкие семейные узы;
- внимание родителей к поведению своих детей;
- знание родителями друзей, с которыми общается ребенок;
- знание родителями, как и где ребенок проводит свободное время;
- воспитание в ребенке самостоятельности, ответственности за свои действия и поступки;
- воспитание в ребенке чувства достоинства и самоуважения;
- развитое умение праздновать, играть, веселиться без наркотиков и алкоголя;
- сформированные ценности здорового образа жизни.

Задача нас, взрослых, - сделать так, чтобы факторов защиты у ребенка стало больше.

Чтобы уменьшить факторы риска зависимого поведения для вашего ребенка, необходимо понимать, в какой среде он растет. Следуйте рекомендациям детских психологов о том, что и в каком возрасте должны смотреть и читать ваши дети, будьте чуткими и внимательными к их делам и проблемам в подростковом возрасте, и не забывайте про *самый эффективный пример — собственный.*

О работе телефонной линии "Ребенок в опасности"

В целях оперативного реагирования на обращения по вопросам защиты прав и законных интересов несовершеннолетних в Главном следственном управлении Следственного комитета Российской Федерации по Республике Крым установлена телефонная линия «Ребёнок в опасности».

Граждане, обладающие информацией о том, что несовершеннолетний стал жертвой преступления, могут позвонить на телефон «Ребенок в опасности» по следующим номерам: **8-978-098-10-77 или (3652) 69-24-80.**

Телефонная линия «Ребенок в опасности» является средством прямой связи граждан с органами Следственного комитета Российской Федерации для сообщения информации о признаках подготавливаемых, совершаемых или совершенных противоправных деяний в отношении несовершеннолетних.

Указанная телефонная линия работает в круглосуточном режиме.

Обращения, поступившие по телефонной линии «Ребенок в опасности», рассматриваются в соответствии с федеральным законодательством и организационно-распорядительными документами Следственного комитета Российской Федерации в работе с обращениями.



Зависимость от алкоголя и наркотиков у подростков

*(информация
для родителей подростков)*

*Антинаркотическая комиссия в
муниципальном образовании городской
округ Ялта Республики Крым*

2019 год

Жертвой сексуального насилия может быть человек любого возраста и пола.

Нужно помнить!

– большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками

– половина изнасилований происходит не в темной аллее парка или неосвещенном подъезде, а дома у жертвы или в гостях



Для заманивания и установления контроля над жертвой преступники могут использовать разные методы:

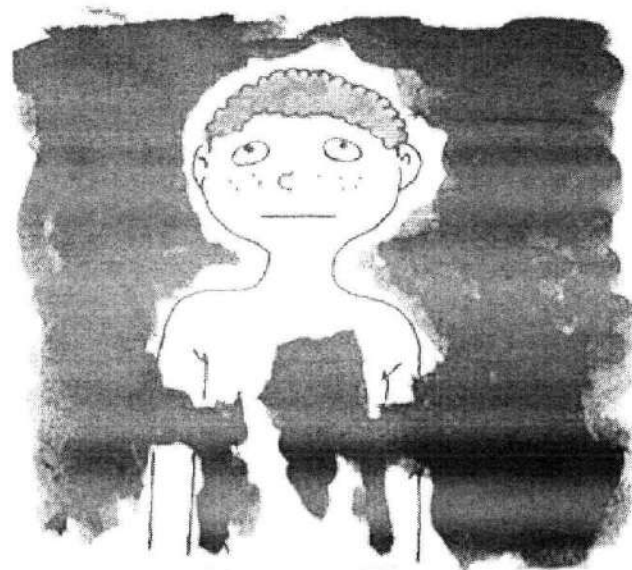
- насилие и угроза применения насилия;
- шантаж и угрозы в адрес семьи жертвы;
- обман;
- долговая зависимость;
- наркотики и алкоголь;
- использование религии, культуры и морали

Соблюдайте несколько правил:

1. Всегда сообщай родителям, где Вы с друзьями собираетесь быть, и сообщай им об изменении планов.
2. Гуляй в группах или с другом/подругой.
3. Доверяй своей интуиции: если тебе страшно, значит, на это есть причины.
4. Никто не имеет право прикасаться к тебе без твоего согласия. Не стесняйся сказать это тому, кто это попытается сделать.
5. Веди себя уверенно. Ты имеешь право думать и заботиться о себе, даже если этим можешь задеть чувства другого.
6. Если есть возможность, чтобы тебя встретили или забрали с вечеринки, то воспользуйся ею.
7. Добираться до дома только известным транспортом. Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами.
8. Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым.
9. Не ходи в отдаленные и безлюдные места, пустыри.
10. Если необходимо пройти в темное время суток, постарайся идти вместе с группой людей.

Тревожные сигналы, которые могут насторожить

- нарушение личного пространства (будь осторожен, если чужой человек находится к тебе слишком близко)
- если незнакомый человек пристально смотрит на тебя и демонстративно разглядывает;
- если человек не слушает того, что ты говоришь, игнорирует твои чувства и ведет себя как хороший знакомый, хотя это не так.



Помни!

Суперкороткая юбка, облегающая кофточка, яркая косметика и вызывающее поведение – самые верные способы вызвать к себе интерес преступника.

Преступления против жизни, здоровья, половой свободы и половой неприкосновенности несовершеннолетних представляют собой одну из наиболее опасных форм антисоциального поведения.

Сексуальное насилие – это любой контакт или взаимодействие между ребенком и человеком, старше его по возрасту, в котором ребенок сексуально стимулируется или используется для сексуальной стимуляции.

Сексуальная эксплуатация – порнографические фотографии и фильмы с участием детей, проституция.

ЭТА ПАМЯТКА ДЛЯ ТЕХ, КТО:

ХОЧЕТ защитить своего ребенка.

КТО ГОТОВ обеспечивать межведомственное взаимодействие в сфере охраны детства.

КТО ГОТОВ, совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков.

Ребенку нужно усвоить «Правило четырех «НЕ»:

1. **НЕ разговаривать** с незнакомцами и не впускать их в дом;
2. **НЕ заходить** с незнакомыми людьми в лифт или подъезд;
3. **НЕ садится** в машину к незнакомцам;
4. **НЕ задерживаться** на улице после школы, особенно с наступлением темноты.



Правила безопасного поведения:

⊕ Если незнакомец просит ребенка показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину – **научите ребенка во всех этих случаях говорить «НЕТ!»**

⊕ Если ребенка куда-то уводят – научите его правилу: **«Кричать, бежать, рассказывать!»**

⊕ Вместе с детьми придумайте семейный пароль, как сигнал в опасной ситуации. Это может быть слово или фраза, но смысл один: **«Я в опасности! Мне нужна помощь!».**

Учреждение образования
«Гомельский государственный
университет имени Ф. Скорины»

Факультет психологии и педагогики

Кафедра социальной и
педагогической психологии



**Профилактика
преступлений против
половой
неприкосновенности
личности**



2017-11

общееобразовательная школа

Преступления против жизни, здоровья, половой свободы и половой неприкосновенности несовершеннолетних представляют собой одну из наиболее опасных форм антисоциального поведения.

Сексуальное насилие – это любой контакт или взаимодействие между ребенком и человеком, старше его по возрасту, в котором ребенок сексуально стимулируется или используется для сексуальной стимуляции.

Сексуальная эксплуатация – порнографические фотографии и фильмы с участием детей, проституция.

ЭТА ПАМЯТКА ДЛЯ ТЕХ, КТО:

ХОЧЕТ защитить своего ребенка.

КТО ГОТОВ обеспечивать межведомственное взаимодействие в сфере охраны детства.

КТО ГОТОВ, совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков.

Ребенку нужно усвоить «Правило четырех «НЕ»:

1. **НЕ** разговаривать с незнакомцами и не впускать их в дом;
2. **НЕ** заходить с незнакомыми людьми в лифт или подъезд;
3. **НЕ** садится в машину к незнакомцам;
4. **НЕ** задерживаться на улице после школы, особенно с наступлением темноты.



Правила безопасного поведения:

✚ Если незнакомец просит ребенка показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину – **научите ребенка во всех этих случаях говорить «НЕТ!»**

✚ Если ребенка куда-то уводят – научите его правилу: **«Кричать, бежать, рассказывать!»**

✚ Вместе с детьми придумайте семейный пароль, как сигнал в опасной ситуации. Это может быть слово или фраза, но смысл один: **«Я в опасности! Мне нужна помощь!»**.

Учреждение образования
«Гомельский государственный
университет имени Ф. Скорины»

Факультет психологии и педагогики

Кафедра социальной и
педагогической психологии



**Профилактика
преступлений против
половой
неприкосновенности
личности**



ПАМЯТКА КАК РЕБЕНКУ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ПРЕСТУПЛЕНИЯ

Уважаемые родители, помните, что, прежде всего, **БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ЗАВИСИТ ОТ ПРИСТАЛЬНОГО ПРИСМОТРА ЗА НИМИ ВЗРОСЛЫХ.** Главное, что позволит избежать совершения в отношении детей преступлений, - это ваш чуткий контроль за их поведением.

До ребенка следует довести **РЯД ПРАВИЛ,** которые помогут избежать совершения в отношении него преступления:

- **УБЕДИТЕ** ребенка **ВСЕГДА ГОВОРИТЬ** о том, куда он уходит;
- **ОБЪЯСНИТЕ**, что преступник не должен **обязательно** быть со страшным и злым лицом, как правило, **сексуальный маньяк** неприметен, вежлив и обходителен;
- если вам **СТАЛО ИЗВЕСТНО**, что **соседский ребенок** **ПОДВЕРГАЕТСЯ НАСИЛИЮ** со стороны родителей, сообщите об этом в полицию;
- **НАУЧИТЕ** ребенка **ВИДЕТЬ ОПАСНОСТЬ**;
- **НАУЧИТЕ** ребенка **ГОВОРИТЬ «НЕТ»**;
- **УБЕДИТЕ** ребенка **НЕ ПОКАЗЫВАТЬ** окружающим имеющиеся у него дорогостоящие предметы.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ детей на улице:

- **НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ** С **НЕЗНАКОМЫМИ** людьми, даже если они добры и вежливы;
- **НИКУДА НЕ ХОДИ** **ВМЕСТЕ С НЕЗНАКОМЫМИ** прохожими;
- **ИЗБЕГАЙ** нахождения в безлюдных и неосвещенных местах;
- **НИКОГДА НЕ САДИСЬ** в автомашину **С НЕЗНАКОМЫМ** водителем, даже если за рулем женщина;
- в случае **ЕСЛИ ПРИСТАЕТ НЕЗНАКОМЕЦ**, беги в ту сторону, где много людей. Попытайся любым способом причинить незнакомцу физическую боль (укусы, оцарапай, брось что-нибудь в лицо, брызни в лицо аэрозолем);

ПАМЯТКА

по предупреждению имущественных преступлений

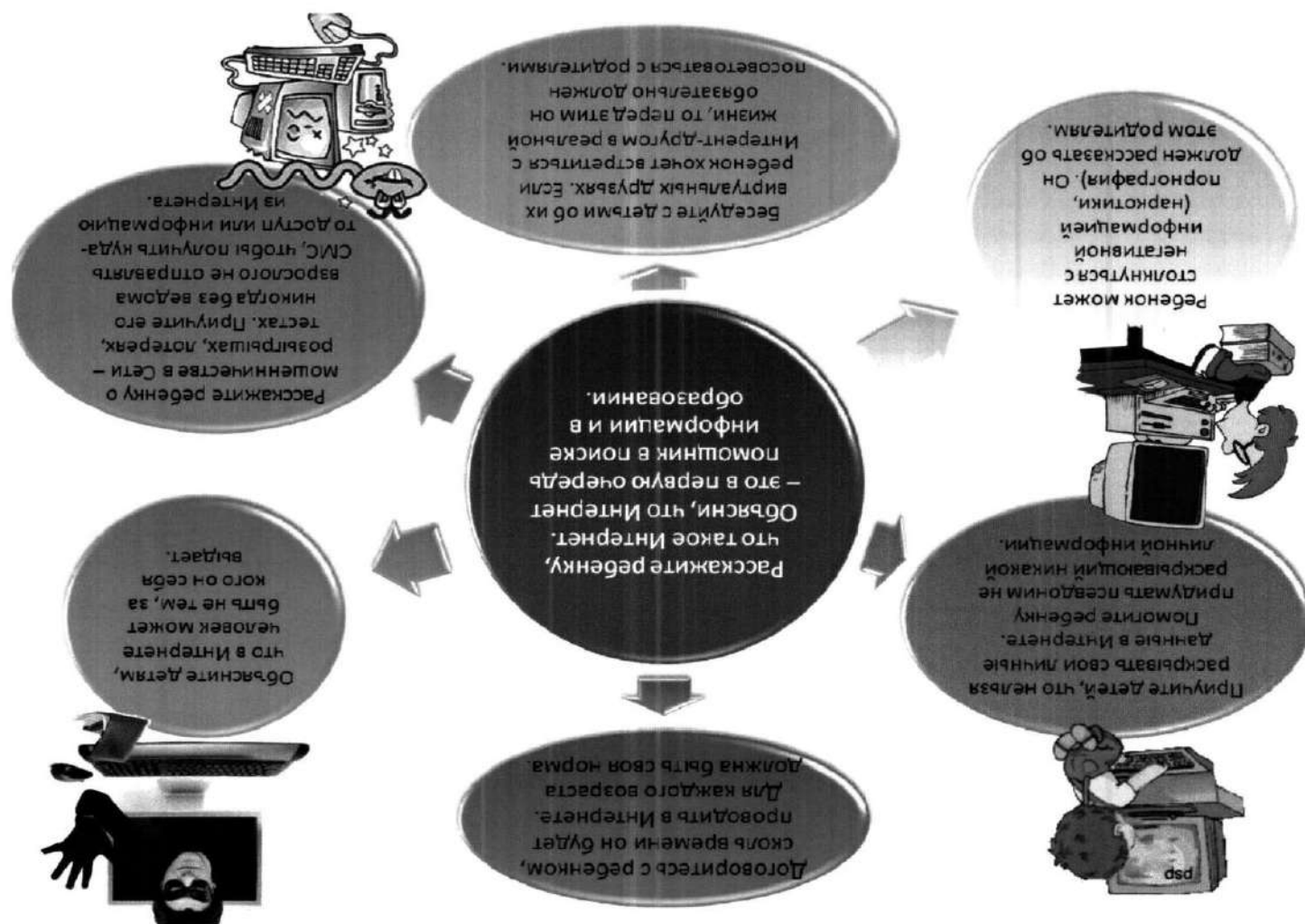
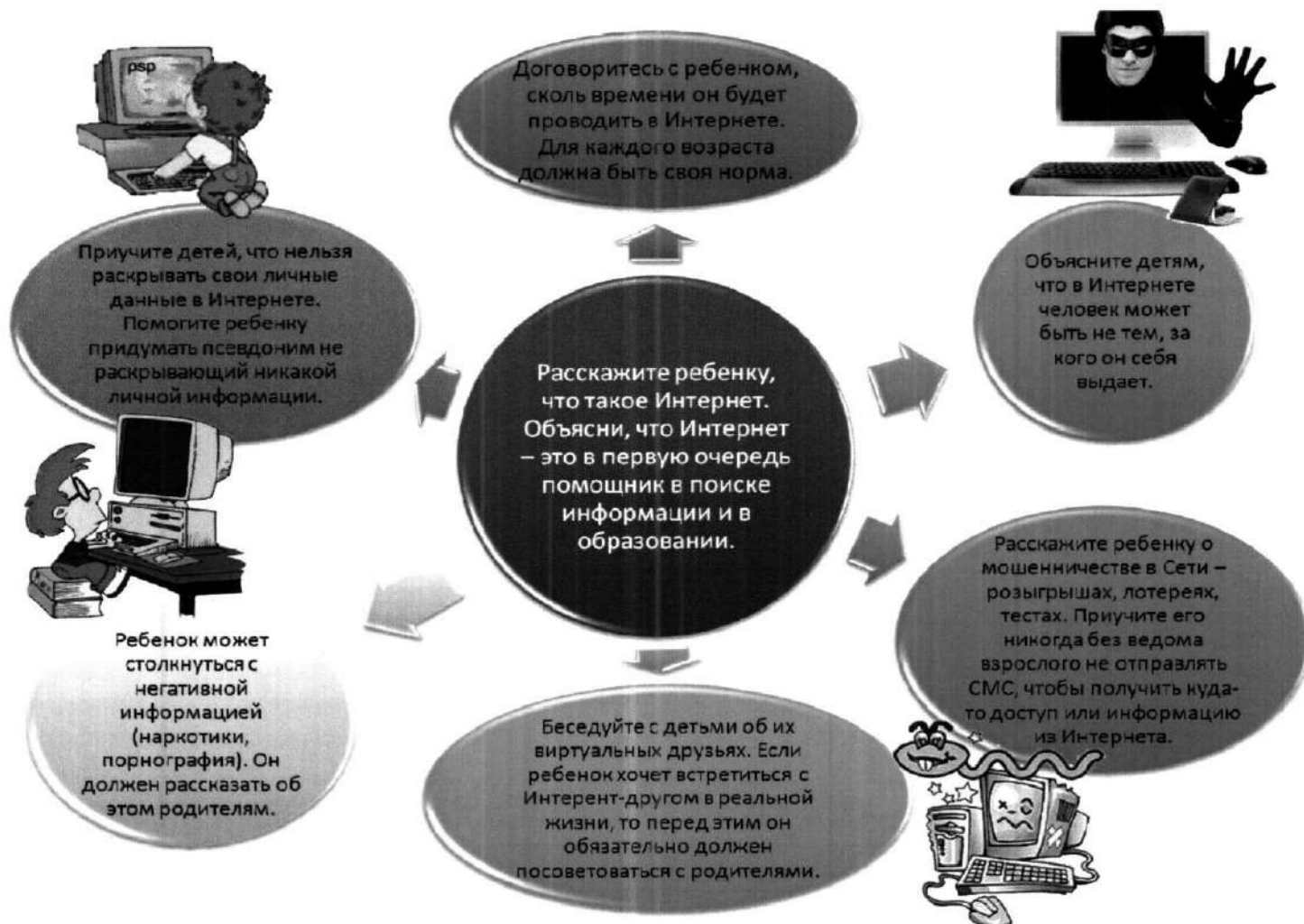
Будьте бдительными, не доверяйте незнакомым людям свои личные вещи, не передавайте им в руки сотовые телефоны и разъясните это своим детям. Если в отношении Вас, либо Ваших родственников совершено преступление немедленно обращайтесь в полицию по телефону:

«02» или «112»



ВО ИЗБЕЖАНИЕ СОВЕРШЕНИЯ ИМУЩЕСТВЕННЫХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ В ОТНОШЕНИИ ВАС, ПРЕДУПРЕЖДАЕМ:

- Не оставляйте сотовые телефоны на рабочем месте в свое отсутствие в открытых служебных кабинетах, подсобных помещениях, тем самым Вы создаете условия для совершения хищения Вашего имущества!
- Не забывайте закрывать форточки, входные и балконные двери, когда уходите куда-либо!
- Не носите сотовые телефоны в задних карманах брюк, боковых открытых карманах и других доступных местах
- Не оставляйте без присмотра свои личные вещи: обувь, одежду и др.!
- Ценные вещи предпочтительно не носить с собой, а сдавать в установленном порядке в гардероб!
- Не носите с собой большие суммы денег!
- Не хвастайтесь перед окружающими тем, какие у Вас вещи (мобильные телефоны, одежда, украшения и т.д.)!
- Прежде, чем приобрести своему ребенку сотовый телефон, подумайте, есть ли в этом необходимость! Ведь он не сможет защитить себя в случае посягательства на имущество преступником!





БЕЗОПАСНОСТЬ в Интернете



Не указывая свою личную информацию, настоящее имя, адрес, телефон и места, где ты часто бываешь.



Относись с осторожностью к публикации личных фото. Не выкладывай фото других людей без их согласия.



Не доверяй всей информации, размещенной в Интернете. Не доверяй незнакомым людям, они могут выдавать себя за других.



Не переходи по сомнительным ссылкам (например, обещающим выигрыш). Не посещай сомнительные сайты. Они могут нанести вред твоей психике.



Помни, что незаконное копирование авторских материалов преследуется по закону.



Не встречайся в реальной жизни с людьми, с которыми ты познакомился в Интернете. Сообщи родителям, если друзья из Интернета настаивают на личной встрече.



Помни, что в виртуальном мире действуют те же правила вежливости, что и в реальном.



Не отправляя смс, чтобы получить какую-либо услугу или выиграть приз.



Обращайся за советом к взрослым при малейшем сомнении или подозрении.

БЕЗОПАСНОСТЬ в Интернете



Не доверяй всей информации, размещенной в Интернете. Не доверяй незнакомым людям, они могут выдавать себя за других.



Не встречайся в реальной жизни с людьми, с которыми ты познакомился в Интернете. Сообщи родителям, если друзья из Интернета настаивают на личной встрече.



Обращайся за советом к взрослым при малейшем сомнении или подозрении.



Относись с осторожностью к публикациям личных фото. Не выкладывай фото других людей без их согласия.



Помни, что незаконное копирование авторских материалов преследуется по закону.



Не отправляя смс, чтобы получить какую-либо услугу или выиграть приз.



Не указывая свою личную информацию, настоящее имя, адрес, телефон и места, где ты часто бываешь.



Не переходи по сомнительным ссылкам (например, обещающим выигрыш). Не посещай сомнительные сайты. Они могут нанести вред твоей психике.



Помни, что в виртуальном мире действуют те же правила вежливости, что и в реальном.