КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА БЕЗОПАСНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ГАДЖЕТАМИ

Дети пользуются гаджетами и сотнями приложений для учебы, развлечений и общения

Родители не могут полностью контролировать то, что видит и делает ребенок в интернете. Но могут помочь научиться правильно им пользоваться, следовать правилам безопасности и анализировать информацию

- Обсудите, какой информацией не нужно делиться
- Расскажите, как выбрать ник
- Вместе изучите, как работают приложения и соцсети
- Установите правила
- Не угрожайте отобрать гаджеты
- Обучайте ребенка критическому мышлению

ШАЛАШ

shalash.academy

shalash.academy/metod

ОБСУДИТЕ КАКОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ НЕ НУЖНО ДЕЛИТЬСЯ

Расскажите ребенку, какой информацией можно делиться в интернете, а какой — нет. Объясните, что лучше не сообщать адрес места жительства или школы незнакомым людям, даже если они кажутся дружелюбными. Никто не знает, как они решат это использовать

Покажите, как изменить настройки конфиденциальности в социальных сетях и выбрать, кто может видеть публикации и оставлять комментарии на страницах ребенка

ОБСУДИТЕ, КАК ВЫБРАТЬ НИК И СОЗДАТЬ НАДЕЖНЫЙ ПАРОЛЬ

Расскажите ребенку, какие никнеймы стоит выбирать в играх и приложениях. Безопасный ник не должен содержать слишком много личной информации: имя, фамилию, адрес (город, район и улица), возраст и год рождения

Поделитесь правилами составления паролей — они не должны повторяться и содержать личную информацию. Иначе пароль легко будет легко угадать и украсть аккаунт

ВМЕСТЕ ИЗУЧИТЕ, КАК РАБОТАЮТ ПРИЛОЖЕНИЯ И СОЦСЕТИ

Предложите ребенку разобраться, как работают его или ее любимые приложения

Вместе найдите, как отправить жалобу или заблокировать кого-то, если возникнет такая необходимость. Если это соцсеть — спросите, можете ли вы добавить друг друга в друзья. Но не настаивайте, ребенок имеет право на личное пространство

УСТАНОВИТЕ ПРАВИЛА

Поговорите о возможных последствиях слишком большого количества времени в играх и интернете, таких как усталость, снижение качества сна, нехватка времени на учебу и общение с семьей

Договоритесь о режиме дня — времени отхода ко сну, перерывам в течение дня. Обозначьте лимит допустимого времени, которое ребенок может проводить с гаджетами и озвучьте последствия. Будьте готовы соблюдать эти правила вместе с ребенком

НЕ УГРОЖАЙТЕ ОТОБРАТЬ ГАДЖЕТЫ ИЛИ ОТКЛЮЧИТЬ ИНТЕРНЕТ

Когда детей запугивают или контролируют слишком сильно, они могут стать более скрытными

Если случится что-то неприятное, например, ребенок столкнется с кибербуллингом, возрастает риск того, что он/а не обратится вам за помощью, боясь наказания, и попытается решить проблему самостоятельно

ОБУЧАЙТЕ РЕБЕНКА КРИТИЧЕСКОМУ МЫШЛЕНИЮ

Оградить ребенка от любой подозрительной или нежелательной информации невозможно. Поэтому важно научить его/ее критически относится к тому, что он/а видит в интернете, и разбираться в том, чему можно верить

Чтобы помочь ребенку научиться проверять информацию, обсуждайте школьные новости или видео в интернете: вместе определяйте, что из сказанного факт, а что мнение, насколько достоверна информация и какой у нее источник