

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "НАЙДЁНОВСКАЯ ШКОЛА"
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

СОГЛАСОВАН
советом школы
(протокол
от 22.08.2025 № 07)



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
2025/2026 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ "Найдёновская школа" (далее – школа) разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 01 сентября 2025 года и заканчивается

- 20 мая 2026 года для обучающихся 9 класса,
- 22 мая 2026 года для обучающихся 11 класса,
- 26 мая 2026 года для обучающихся 1-8 и 10 классов.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах, в 1 классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности

(урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

В учебном плане начального общего образования выделено:

- в 1 классе – 21 час в неделю;
- во 2–4 классах – 23 часа в неделю.

В соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» при реализации варианта 1 федерального учебного плана в 1 классе в сентябре-октябре – 16 часов в неделю.

В учебном плане основного общего образования выделено:

- в 5 классе – 29 часов в неделю;
- в 6 классе – 30 часов в неделю;
- в 7 классе – 32 часа в неделю;
- в 8-9 классах – 33 часа в неделю.

В учебном плане среднего общего образования выделено:

- 10 класс – 34 часа в неделю;
- 11 класс – 34 часа в неделю.

3.2. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 45 минут.

Продолжительность уроков в 1 классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 08-30.

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего и четвертого уроков – 20 мин.

3.6. Расписание звонков для 1 класса:

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	08:30 – 09:05	08:30 – 09:05	08:30 – 09:10

1-я перемена	09:05 – 09:15	09:05 – 09:15	09:10 – 09:20
2-й урок	09:15 – 09:50	09:15 – 09:50	09:20 – 10:00
Динамическая пауза	09:50 – 10:30	09:50 – 10:30	10:00 – 10:40
3-й урок	10:30 – 11:05	10:30 – 11:05	10:40 – 11:20
3-я перемена	–	11:05 – 11:15	11:20 – 11:30
4-й урок	–	11:15 – 11:50	11:30 – 12:10
4-я перемена	–	11:50 – 12:00	12:10 – 12:20
5-й урок	–	–	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	55 минут	30 минут	40 минут
Внеурочная деятельность	С 12:00	С 12:30	С 13:00

Расписание звонков для 2-11 классов:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:15	10 минут
2-й	09:25–10:10	10 минут
3-й	10:20–11:05	20 минут
4-й	11:25–12:10	20 минут
5-й	12:30–13:15	10 минут
6-й	13:25–14:10	10 минут
7-й	14:20–15:05	–

3.7. Расписание занятий составлено в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1 классе – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4 классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6 классах – шести уроков;
- 7 – 11 классах – семи уроков.

3.8. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 17.00, для детей 10–18 лет не позднее 18.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного

процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день – четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими

программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перерыв.

1 класс

Образовательная деятельность	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь– май
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	55 минут	30 минут	40 минут
Внеурочная деятельность	С 12:00	С 12:30	С 13:00

2-4 классы: перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут.

5-11 классы: перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 40 минут.

6.3. Занятия с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья осуществляются по специальной индивидуальной программе коррекции развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут – для отдыха со сменой вида деятельности.