



## **Мы идём в детский сад!**

### **Рекомендации для родителей.**

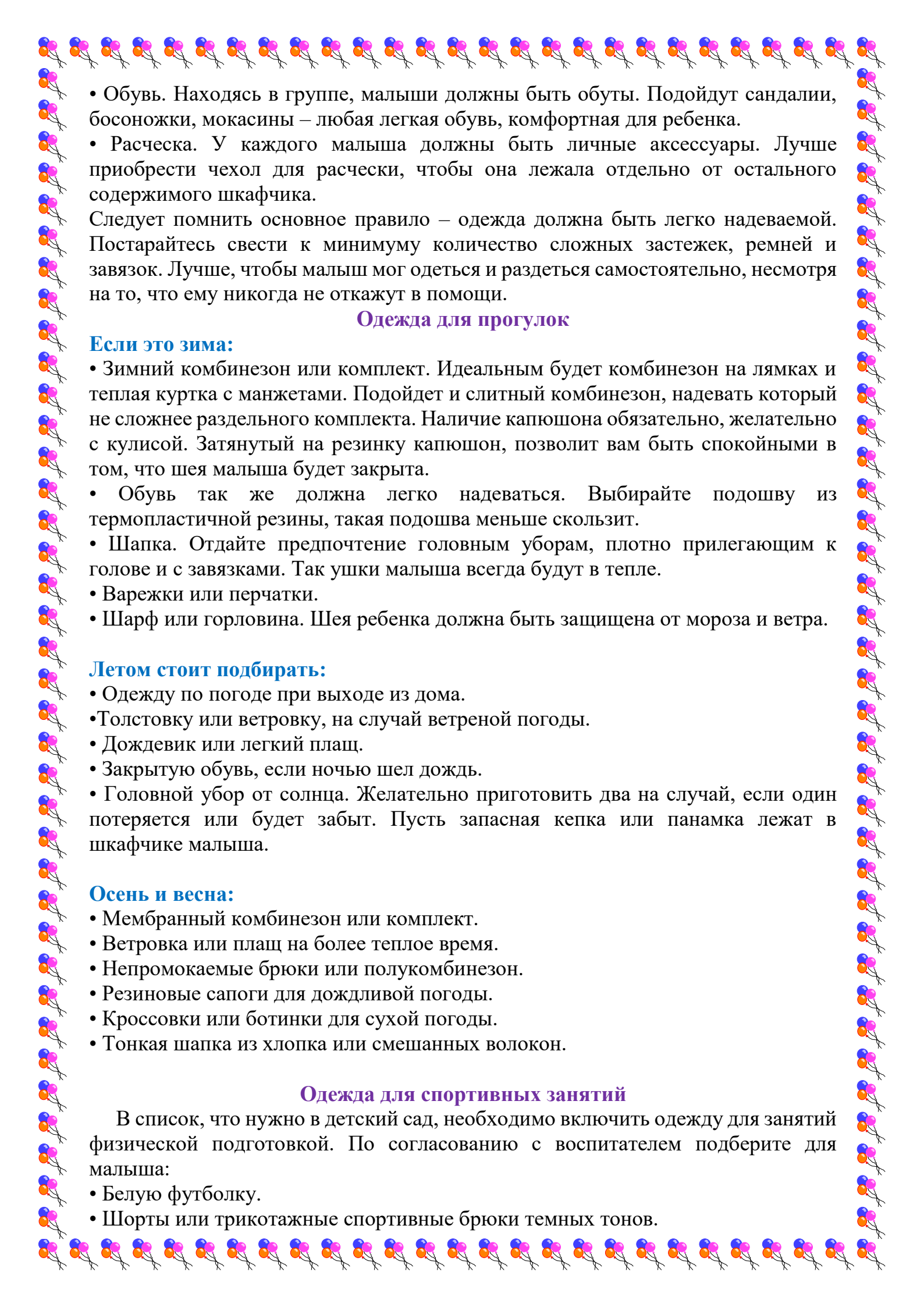
Начало посещения детского сада – событие грандиозного масштаба как для родителей, так и для малыша. Ребенок вступает в новую жизнь, учится самостоятельности и существованию без родительского контроля, знакомится с новыми людьми.

Что нужно ребенку в детский сад? Как сделать так, чтобы его адаптация протекала с наибольшей пользой для развития и эмоционального состояния малыша? Ведь чадо впервые отправляется куда-то без родителей, остается наедине с воспитателем и такими же взволнованными детьми. Для начала поговорим о физическом комфорте ребёнка: какую подготовить одежду, какие аксессуары и канцелярские принадлежности.

#### **Одежда для группы**

Особенно в первые месяцы посещения детского сада, пока проходит адаптация, малыш нуждается в большом количестве вещей. Соберите все необходимое:

- Шорты или брючки. Каким бы аккуратным ни был ваш малыш, всегда приносите в детский сад дополнительный комплект одежды.
- Футболки с коротким и длинным рукавом. Футболки, как и шорты, лучше оставлять сменные. Вероятность испачкать одежду во время приема пищи или творческих занятий очень велика.
- Трусики. Пусть в шкафчике всегда будет нижнее белье с запасом.
- Носочки. Для детского сада лучше купить несколько одинаковых пар.
- Колготки.
- Пижама. Если ребенок дома приучен спать в пижаме, то в детском саду она тоже будет необходима. Когда в группе тепло, то малышей укладывают в трусиках и нательной маечке. Для теплого времени можно подготовить пижаму, состоящую из шортиков и футболки, для более прохладного – брючки и кофту.
- Носовые платки. Можно купить несколько текстильных и несколько упаковок бумажных.

- 
- Обувь. Находясь в группе, малыши должны быть обуты. Подойдут сандалии, босоножки, мокасины – любая легкая обувь, комфортная для ребенка.
  - Расческа. У каждого малыша должны быть личные аксессуары. Лучше приобрести чехол для расчески, чтобы она лежала отдельно от остального содержимого шкафчика.

Следует помнить основное правило – одежда должна быть легко надеваемой. Постарайтесь свести к минимуму количество сложных застежек, ремней и завязок. Лучше, чтобы малыш мог одеться и раздеться самостоятельно, несмотря на то, что ему никогда не откажут в помощи.

### Одежда для прогулок

#### Если это зима:

- Зимний комбинезон или комплект. Идеальным будет комбинезон на лямках и теплая куртка с манжетами. Подойдет и слитный комбинезон, надевать который не сложнее раздельного комплекта. Наличие капюшона обязательно, желательно с кулисой. Затянутый на резинку капюшон, позволит вам быть спокойными в том, что шея малыша будет закрыта.
- Обувь так же должна легко надеваться. Выбирайте подошву из термопластичной резины, такая подошва меньше скользит.
- Шапка. Отдайте предпочтение головным уборам, плотно прилегающим к голове и с завязками. Так ушки малыша всегда будут в тепле.
- Варежки или перчатки.
- Шарф или горловина. Шея ребенка должна быть защищена от мороза и ветра.

#### Летом стоит подбирать:

- Одежду по погоде при выходе из дома.
- Толстовку или ветровку, на случай ветреной погоды.
- Дождевик или легкий плащ.
- Закрытую обувь, если ночью шел дождь.
- Головной убор от солнца. Желательно приготовить два на случай, если один потеряется или будет забыт. Пусть запасная кепка или панамка лежат в шкафчике малыша.

#### Осень и весна:

- Мембранный комбинезон или комплект.
- Ветровка или плащ на более теплое время.
- Непромокаемые брюки или полукombинезон.
- Резиновые сапоги для дождливой погоды.
- Кроссовки или ботинки для сухой погоды.
- Тонкая шапка из хлопка или смешанных волокон.

### Одежда для спортивных занятий

В список, что нужно в детский сад, необходимо включить одежду для занятий физической подготовкой. По согласованию с воспитателем подберите для малыша:

- Белую футболку.
- Шорты или трикотажные спортивные брюки темных тонов.

- 
- Чешки или кроссовки.

### **Дополнительные вещи**

Старайтесь всегда оставлять в шкафчике сменную одежду, это позволит вам меньше переживать, что малыш будет ходить в испачканной одежде.

Органайзер для детского шкафчика – полезное приобретение. В нем будет удобно размещать вещи и необходимые мелочи.

### **Канцелярские товары**

Что нужно ребенку в детский сад из канцтоваров? Существует стандартный список, который по желанию можно дополнить.

Вот основные позиции:

- ✓ фломастеры;
- ✓ карандаши простые и цветные;
- ✓ ластик;
- ✓ акварель и гуашь;
- ✓ альбом для рисования;
- ✓ кисти для красок;
- ✓ цветная бумага и картон;
- ✓ клей-карандаш и ПВА;
- ✓ безопасные ножницы с тупыми кончиками;
- ✓ пластилин;
- ✓ точилка;
- ✓ раскраски.

Легкая адаптация ребенка к детскому саду напрямую зависит от родителей. Подготовьте себя и кроху заранее. Расскажите ему, что такое садик, чем он будет там заниматься, почему он туда отправляется без мамы. Пусть он берет с собой любимые игрушки.

Покупая одежду и обувь для детского сада, прислушивайтесь к малышу, пусть он участвует в выборе. Помните, что для ребенка важно ощущать свою значимость. Отнеситесь к покупке аксессуаров для детского сада как к празднику. Положительный настрой и спокойствие родителей – залог хорошего самочувствия ребенка.

***Пожелание педагогов: захватите с собой хорошее настроение и положительный настрой на посещение детского сада и тогда все будет хорошо!***

Подготовила  
старший воспитатель  
Ю.И. Ельтищева

с. Янтарное  
2021 г.