Утвержд
Директор МБОУ «Земляничненская С
Т.А.Ванаш

План работы школьного спортивного клуба
на 2025-2026 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь	Зам.дир. по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь	Зам. дир. по УВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физкультуры

Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО; - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. поВР, Руководитель ШСК.
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР

Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров	подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия	В течение учебного года	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы	сентябрь	Заместитель директора по ВР
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	зам. дир по УВР, руководитель ШСК

Утвержда
Директор МБОУ «Земляничненская СШ
_____ Т.А.Ванашо

Мероприятия на 2025-2026 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30,60,100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1,2,3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	3-5	сентябрь, апрель
6	Метание спортивного снаряда на дальность	1-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	1-5	сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Зимний фестиваль ГТО	1-5	январь, февраль
13	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
14	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май
15	Метание теннисного мяча в цель	1-2	Сентябрь.май

Утверждаю
Директор МБОУ «Земляничненская СШ
Т.А.Ванашо

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2025 - 2026 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Социальный педагог
Организация работы спортивных секций	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры
Проведение осеннего кросса, 1-11 классы	сентябрь	учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-4-5 классов	октябрь	учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по футболу1-4; 5-8 классов.	октябрь	учителя физкультуры, кл.рук
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	ноябрь-декабрь	учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-5 классы	ноябрь	учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу	февраль	учителя физкультуры, кл.рук

8-11 классов		
Соревнования по кикбоксингу для учащихся 5-11 классов	март	учителя физкультуры, кл.рук
«Папа, мама, я – спортивная семья!	январь	учителя физкультуры, кл.рук
«Лыжня России» для учащихся 1-11 классов	январь-февраль	учителя физкультуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	учителя физкультуры, кл.рук
На работу на велосипеде	май	учителя физкультуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	учителя физкультуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Педагоги-организаторы, начальник лагеря, учителя физкультуры, кл.рук