

УТВЕРЖДАЮ
И.о.Заведующий МБДОУ
Михайловский детский сад
«Солнышко»
_____ Гармаш Л.В.

Приказ № 150-о
от 01 сентября 2025г.

**Режим дня первой младшей (2- 3 лет) в МБДОУ Михайловский детский сад
«Солнышко» на тёплый период 2025-2026 учебный год.**

Установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МБДОУ Михайловский детский сад «Солнышко».

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	• Прием детей на участке; • проведение термометрии; • игры; • общение с родителями; • самостоятельная деятельность	7:30 – 8:00
Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	8:00– 8:10
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:10– 8:20
Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	8:20– 9:00
Игровая деятельность на прогулке	• Тематические дни; • музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии; • совместная и самостоятельная игровая деятельность	9:00– 10:00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10:00– 10:20
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:20– 11:20
Самостоятельная деятельность	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:20– 12:00
Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	12:00– 13:00

	• прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13:00– 16:00
Гигиенические процедуры	Гимнастика после сна, закаливающие процедуры	16:00– 16:30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	16:30– 16:50
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:50– 18:00