



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
Михайловский детский сад
«Солнышко»
_____ Л.В.Гармаш

Приказ №150-о
от 01.09.2025г.

**Режим дня средней группы (4–5 лет) в МБДОУ Михайловский детский сад
«Солнышко» на тёплый период 2025-2026 учебный год.**

Установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МБДОУ Михайловский детский сад «Солнышко».

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	• Прием детей на участке; • проведение термометрии, игры, общение с родителями; • самостоятельная деятельность	7:30– 8:00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:00– 8:10
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:10– 8:20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:20– 9:00
Игровая деятельность на прогулке	• Тематические дни; • музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии; • совместная и самостоятельная игровая деятельность	9:00– 10:00
Второй завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи;	10:00– 10:20

	• гигиенические процедуры после приема пищи	
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:20–11:20
Самостоятельная деятельность	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:20–12:00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12:00–13:00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13:00–15:30
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:30–15:40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:40–16:10
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:10–18:00