

УТВЕРЖДАЮ

И.о.Заведующий МБДОУ
Михайловский детский сад
«Солнышко»
_____ Гармаш Л.В.

Приказ 150-о
от 01 сентября 2025г.

Режим дня группы раннего возраста (1,5 - 2 лет) в МБДОУ Михайловский детский сад «Солнышко» на тёплый период 2025-2026 учебный год.
Установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МБДОУ Михайловский детский сад «Солнышко».

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	- Прием детей на участке; - проведение термометрии; - игры; - общение с родителями; - самостоятельная деятельность	7:30 – 8:00
Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	8:00–8:10
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:10–8:20
Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	8:20–9:00
Игровая деятельность на прогулке	- Тематические дни; - музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии; - совместная и самостоятельная игровая деятельность	9:00–10:00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10:00–10:20
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:20–11:20
Самостоятельная	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:20–

деятельность		12:00
Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	12:00–13:00
Дневной сон	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13:00–16:00
Гигиенические процедуры	Гимнастика после сна, закаливающие процедуры	16:00–16:30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	16:30–16:50
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:50–18:00