



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
Михайловский детский сад  
«Солнышко»  
\_\_\_\_\_ Вострикова Т.Н.

Приказ 147-о от 02.09.2024

**Режим дня старшей группы (5–6 лет) в МБДОУ Михайловский детский сад «Солнышко» на тёплый период 2024-2025 учебный год.**

Установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МБДОУ Михайловский детский сад «Солнышко» .

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	<ul style="list-style-type: none"><li>• Прием детей на участке;</li><li>• проведение термометрии, игры;</li><li>• общение с родителями;</li><li>• самостоятельная деятельность</li></ul>	7:30– 8:00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:00– 8:10
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:10– 8:20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:20– 9:00
Игровая деятельность на прогулке	<ul style="list-style-type: none"><li>• Тематические дни;</li><li>• музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии;</li><li>• совместная и самостоятельная игровая деятельность</li></ul>	9:00– 10:00
Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"><li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li><li>• прием пищи;</li><li>• гигиенические процедуры после приема пищи</li></ul>	10:00– 10:20

Игровая деятельность на прогулке	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам;</li> <li>• индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей</li> </ul>	10:20–11:20
Самостоятельная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Возвращение с прогулки;</li> <li>• самостоятельная деятельность по интересам детей</li> </ul>	11:20–12:00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12:00–13:00
Дневной сон	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• пробуждение: постепенный подъем, переодевание</li> </ul>	13:00–15:30
Гигиенические процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Постепенный подъем, гимнастика после сна;</li> <li>• закаливающие процедуры</li> </ul>	15:30–15:40
Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• прием пищи;</li> <li>• гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	15:40–16:10
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:10–18:00