

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет) в МБДОУ Михайловский детский сад «Солнышко» на холодный период 2026-2027 учебный год.
Установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 , 2.4.3648-20 и СанПин 2.3\2.4.4282-26 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МБДОУ Михайловский детский сад «Солнышко».

Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи Приём пищи, гигиенические процедуры.	10.20- 10.40
Прогулка, двигательная активность	• Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка: подвижные игры; • возвращение с прогулки: переодевание	10.40– 12.15
Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	12.15– 13.00
Дневной сон	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон; • пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00– 15.30
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	15.30– 15.40
Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	15:40– 16.00
Образовательная нагрузка	Занятие	16.00 – 16.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка	16.30– 18.00