ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБДОУ Михайловский д/с «Солнышко»
Протокол № 2 от 28.10.2026г.

УТВЕРДЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
Михайловский д/с «Солнышко»
_____Вострикова Т.Н.
Приказ № 246 -о от 28.10.2026.

СОГЛАСОВАНО:
Управляющим советом
МБДОУ Михайловский д/с «Солнышко»
Протокол №2 от 28.10.2026г

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ В МБДОУ МИХАЙЛОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО» НИЖНЕГОРСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

с. Михайловка,2026

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее-Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Михайловский детский сад «Солнышко» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации," Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026г № 15 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.4285-26 «Санитарно–эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОУ

2.1. Пятидневная рабочая неделя.

2.2. Режим работы: с 7:30. до 18:00. (10,5 часов)

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДОУ.

2.5. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с 2.2.4285-26 «Санитарно–эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, которое утверждается заведующим ДОУ.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Занятия в учреждении осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной Программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности)Учреждения, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.2.4285-26.

3.3.Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные игры.

3.4. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет -10 минут;

- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;

- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;

- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;

- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

3.5. Один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие не проводится.

3.6. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;

- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;

- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;

- для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут;

- для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов.

3.7. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

3.8. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.9. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.10. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.11. В группе старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) занятия планируются в как первой так и во второй половине дня.

3.12. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;

воспитателями в физкультурном зале;

- музыкальным руководителем в музыкальном зале;

- учителем-логопедом в кабинете учителя-логопеда и в групповых помещениях;

-педагогом дополнительного образования в помещениях.

3.13. С письменного согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуются коррекционные и развивающие игры педагогом-психологом по подгруппам. Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

- для детей второй младшей группы (с 3-4 лет) – 15 мин.,

- для детей средней группы (с 4-5 лет) – 20 мин.,

- для детей старшей группы (с 5-6 лет) – 25 мин.,

- для детей подготовительной к школе группы (с 6-7 лет) – 30 мин.

С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения Основной общеобразовательной программы ДОУ, по запросу родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.

3.14. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;

- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;

- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью 20 мин.;

- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 12 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 мин.;

- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

3.15. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника.

Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.16. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

3.17. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнении. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4 ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме Основной общеобразовательной программы;

- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5 ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.