ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: mihaylovskiyds.obrnizhn.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МИХАЙЛОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД "СОЛНЫШКО" НИЖНЕГОРСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
Действителен с: с 14.01.2025, 07:12
Действителен до: до 09.04.2026, 07:12
Ключ подписи: 00E1DD9868C2F751FA9E8EA6FF7FF7C1F

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Михайловский детский сад
«Солнышко»
_____ Вострикова Т.Н.

Приказ № 147-0 от 02.09.2024г.

Режим дня младшей группы (3–4 года) в МБДОУ Михайловский детский сад «Солнышко» на холодный период 2024-2025 учебный год.

Установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МБДОУ Михайловский детский сад «Солнышко».

Режимные мероприятия		**Время**
Наименование	**Содержание**	
Утренний прием	• Осмотр детей, термометрия • игры детей; • самостоятельная деятельность детей	07.30–08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00–08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: • гигиенические процедуры, посадка детей за столами • прием пищи • гигиенические процедуры после приема пищи	08.20–09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00–09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15–09.25
Образовательная нагрузка	Занятие	09.25–09.40
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	09.40–10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи:	10.30–10.50

	• гигиенические процедуры, посадка детей за столами • прием пищи • гигиенические процедуры после приема пищи	
Прогулка, двигательная активность	• Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка: подвижные игры; • возвращение с прогулки: переодевание	10.50–11.50
Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами • прием пищи • гигиенические процедуры после приема пищи	11.50–12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.40–15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30–16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка	16.00–18.00