

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР МБОУ "Вышневолоцкая СШ"

*Белогорского района
Тиньковские горы
Дир. - И.И. Арцынова*



**ОСНОВНОЕ
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ
Белогорского района
(возрастная категория 12 лет и старше)**

СОГЛАСНО: СанПиН 2.3/2.4.23590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
Постановление от 27 октября 2020 г. № 32 пп. 8.1.2 и 8.1.7 и Приложения №8

Наименование сборников рецептов:
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся
во всех образовательных учреждениях
(М.Г. Могильный, В.А.Тутельян.- М.: Дели плюс. 2015.-544с.)
Сборник
рецептур блюд и кулинарных изделий
для обучающихся образовательных организаций
Сборник технических нормативов
Издание 2-е, исправленное и дополненное
(Г.Г. Онищенко, В.А.Тутельян.-Москва. 2022.-698с.)

весенний период

2026 г

День: понедельник
Неделя: первая

1 день

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|---|-------------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы с м-сл | 260 | 7,4 | 12,1 | 39,4 | 296,9 |
| 15 | Сыр (порциями) | 20 | 4,7 | 5,9 | 0 | 72,8 |
| 767 | Бразильский горячий шоколад | 200 | 7,4 | 6,2 | 23,5 | 252,3 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 60,3 |
| СРБ | Кондитерские изделия | 20 | 1,5 | 2 | 15 | 83,4 |
| 338 | Фрукты свежие | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 |
| | Итого за завтрак: | 700 | 27,30 | 27,40 | 126,70 | 940,50 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 70/71 | Овощи натуральные(соленые или квашенные) по сезону | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 13 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2 | 5 | 13 | 105,8 |
| 600 | Чахохбили из птицы | 100 | 7,2 | 9,4 | 3,8 | 127,6 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая с м-сл | 180 | 10 | 10,4 | 44,8 | 311,7 |
| 389 | Соки фруктовые,овощные | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142,1 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 35 | 2,5 | 0,4 | 11,8 | 60,9 |
| 386 | Кисломолочный напиток | 100 | 2,9 | 2,5 | 4 | 50 |
| | Итого за обед: | 1025 | 31,00 | 28,40 | 129,40 | 903,10 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1725 | 58,30 | 55,80 | 256,10 | 1843,60 |

День: вторник
Неделя: первая

2 день

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|--|----------------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 70/71 | Овощи натуральные(соленые или квашенные) по сезону | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 13 |
| 260 | Гуляш из говядины | 100 | 14,3 | 15,3 | 2,5 | 165,7 |
| 303 | Каша вязкая из крупы пшеничной "Артек" с м-сл | 180 | 4,7 | 8,3 | 28,2 | 205,8 |
| 378 | Чай черный байховый с молоком | 180 | 1,4 | 1,3 | 9,3 | 52,9 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 35 | 2,3 | 0,5 | 13,9 | 70,4 |
| | Итого за завтрак: | 645 | 27,3 | 25,8 | 80,7 | 626,2 |
| ОБЕД | | | | | | |
| СРБ | Икра овощная | 100 | 2 | 9 | 7,8 | 119 |
| 283 | Суп-лапша домашняя с курицей | 280 | 2,6 | 5,5 | 11,6 | 117 |
| 229 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 150 | 18,2 | 5,9 | 5,9 | 150,8 |
| 312 | Пюре картофельное с м-сл | 180 | 3,9 | 9,1 | 25,1 | 197 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,1 | 0 | 18,7 | 82,7 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142,1 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 35 | 2,5 | 0,4 | 11,8 | 60,9 |
| 338 | Фрукты свежие | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,8 | 70,5 |
| | Итого за обед: | 1135 | 34,50 | 30,90 | 125,80 | 940,00 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1780 | 61,80 | 56,70 | 206,50 | 1566,20 |

День: среда
Неделя: первая

3 день

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|--|-------------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 223 | Запеканка из творога со стученным молоком | 180 | 34,1 | 23,3 | 43,8 | 526,8 |
| 386 | Кисломолочный напиток | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 100 |
| СРБ | Кондитерские изделия | 20 | 1,5 | 2 | 15 | 83,4 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 60,3 |
| 338 | Фрукты свежие | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 |
| | Итого за завтрак: | 600 | 47,70 | 31,50 | 115,60 | 945,30 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 134 | Салат из овощей с яйцом "Мозаика" | 100 | 6 | 9,2 | 10,3 | 142,7 |
| 102 | Суп картофельный гороховый (или фасолевый) | 250 | 5,8 | 5,4 | 19 | 147,3 |
| 297 | Фрикадельки из кур в соусе | 100 | 9,7 | 15,2 | 7,8 | 208 |
| 302 | Каша рассыпчатая перловая с м-сл | 180 | 6,1 | 9,5 | 38,2 | 261,8 |
| 389 | Соки фруктовые, овощные | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142,1 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 35 | 2,5 | 0,4 | 11,8 | 60,9 |
| 386 | Кисломолочный напиток | 100 | 2,9 | 2,5 | 4 | 50 |
| | Итого за обед: | 1025 | 38,60 | 42,80 | 141,40 | 1104,80 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1625 | 86,30 | 74,30 | 257,00 | 2050,10 |

День: четверг
Неделя: первая

4 день

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|--|-------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| СРБ | Икра овощная | 100 | 2 | 9 | 7,8 | 119 |
| 210 | Омлет натуральный с м-сл | 116 | 10,9 | 19,6 | 2,2 | 227,2 |
| 2 | Бутерброд с джемом | 55 | 2,4 | 3,9 | 27,8 | 156 |
| 389 | Соки фруктовые, овощные | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 60,3 |
| 338 | Флоды свежие | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 |
| | Итого за завтрак: | 621 | 18,80 | 33,60 | 81,70 | 710,90 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной | 100 | 1,3 | 10 | 7,2 | 125,2 |
| 96 | Рассольник ленинградский | 250 | 2,3 | 5,3 | 16,4 | 122,4 |
| 278-673 | Тефтели мясные (говядина) в томатном соусе | 110 | 8,7 | 11,6 | 11,4 | 189,9 |
| 309 | Макаронные изделия отварные с м-сл | 180 | 6,7 | 9,5 | 42 | 276,9 |
| 767 | Бразильский горячий шоколад | 200 | 7,4 | 6,2 | 23,5 | 252,3 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142,1 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 35 | 2,5 | 0,4 | 11,8 | 60,9 |
| | Итого за обед: | 935 | 33,50 | 43,40 | 142,40 | 1169,70 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1556 | 52,30 | 77,00 | 224,10 | 1880,60 |

День: пятница
Неделя: первая

5 день

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|--|-------------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 45-47 | Салат со свежей капусты с морковью (или квашеной капусты с луком) | 100 | 1,5 | 5,1 | 9,3 | 89,9 |
| 235 | Шницель рыбный натуральный с м-сл | 105 | 18,2 | 5,9 | 5,9 | 150,8 |
| 304 | Рис отварной с м-сл | 180 | 4,7 | 10,6 | 46,8 | 300,1 |
| 377 | Чай черный байховый с сахаром и лимоном | 186 | 0,2 | 0 | 1,2 | 6,1 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 60,3 |
| | Итого за завтрак: | 651 | 30,40 | 22,30 | 100,20 | 725,60 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 47 | Салат из зеленого горошка с яйцом | 100 | 2,5 | 7,3 | 2,8 | 87,8 |
| 93 | Щи По-Уральски со сметаной | 250 | 1,8 | 4,9 | 10,9 | 103,8 |
| 262 | Сердце в соусе | 120 | 16 | 11,1 | 10,7 | 213,4 |
| 302 | Каша рассыпчатая ячневая с м-сл | 180 | 5,8 | 8,8 | 37 | 248,3 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,4 | 0 | 27,8 | 113,7 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142,1 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 35 | 2,5 | 0,4 | 11,8 | 60,9 |
| 223 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 110 | 22 | 14,2 | 26,8 | 321,9 |
| | Итого за обед: | 1035 | 55,60 | 47,10 | 157,90 | 1291,90 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1686 | 86,00 | 69,40 | 258,10 | 2017,50 |

День: понедельник
Неделя: вторая

6 день

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|----------------------------------|-------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| СРБ | Икра овощная | 100 | 2 | 9 | 7,8 | 119 |
| 406 | Паста сливочная с курицей | 250 | 18,9 | 22,2 | 34,1 | 412,1 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3 | 2,2 | 24 | 127,9 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 60,3 |
| | | | | | | |
| | Итого за завтрак: | 610 | 29,70 | 34,10 | 102,90 | 837,70 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 113 | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 0,8 | 5 | 1,8 | 56 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2 | 5 | 13 | 105,8 |
| 265 | Плов из говядины | 250 | 27,5 | 28,1 | 43,4 | 536,6 |
| 389 | Соки фруктовые,овощные | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142,1 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 35 | 2,5 | 0,4 | 11,8 | 60,9 |
| СРБ | Кондитерские изделия | 20 | 1,5 | 2 | 15 | 83,4 |
| | Итого за обед: | 915 | 39,90 | 41,10 | 135,30 | 1076,80 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1525 | 69,60 | 75,20 | 238,20 | 1914,50 |
| | | | | | | |

День: вторник
Неделя: вторая

7 день

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|--|-------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 70/71 | Овощи натуральные (соленые или квашеные) по сезону | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 13 |
| 261 | Печень тушенная в сметанном соусе | 100 | 13,3 | 9,2 | 8,9 | 177,8 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая с м-сл | 180 | 10 | 10,4 | 44,8 | 311,7 |
| 378 | Чай черный байховый с молоком | 180 | 1,4 | 1,3 | 9,3 | 52,9 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 60,3 |
| | | | | | | |
| | Итого за завтрак: | 640 | 31,30 | 21,70 | 101,70 | 734,10 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 70/71 | Овощи натуральные (соленые или квашеные) по сезону | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 13 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,8 | 2,8 | 20,2 | 117,7 |
| 294 | Котлета рубленая куриная с м-сл | 105 | 15,9 | 21,4 | 16,5 | 320,6 |
| 143 | Рагу из овощей | 180 | 3,4 | 14,8 | 17,1 | 218,2 |
| 767 | Бразильский горячий шоколад | 200 | 7,4 | 6,2 | 23,5 | 252,3 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142,1 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 35 | 2,5 | 0,4 | 11,8 | 60,9 |
| 338 | Фрукты свежие | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,8 | 70,5 |
| | Итого за обед: | 1080 | 38,00 | 46,70 | 135,70 | 1195,30 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1720 | 69,30 | 68,40 | 237,40 | 1929,40 |

День: среда
Неделя: вторая

8 день

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|---|-------------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 70/71 | Овощи натуральные(соленые или квашенные) по сезону | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 13 |
| 229 | Рыба ,тушеная в томате с овощами | 100 | 10,2 | 5,4 | 5,9 | 114,8 |
| 312 | Пюре картофельное с м-сл | 180 | 3,9 | 9,1 | 25,1 | 197 |
| 377 | Чай черный байховый с сахаром и лимоном | 186 | 0,2 | 0 | 1,2 | 6,1 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 60,3 |
| 338 | Плоды свежие | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 |
| | Итого за завтрак: | 766 | 21,40 | 15,80 | 82,70 | 566,00 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 4,7 | 9,4 | 7,2 | 131,9 |
| 96 | Рассольник ленинградский | 250 | 2,3 | 5,3 | 16,4 | 122,4 |
| 210 | Омлет натуральный с м-сл | 116 | 10,9 | 19,6 | 2,2 | 227,2 |
| 327 | Капуста тушеная с мясом | 180 | 5,8 | 7,4 | 17,3 | 158,2 |
| 342 | Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 2,9 | 14,4 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142,1 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 35 | 2,5 | 0,4 | 11,8 | 60,9 |
| | Итого за обед: | 921 | 30,90 | 42,60 | 87,90 | 857,10 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1687 | 52,30 | 58,40 | 170,60 | 1423,10 |

День: четверг
Неделя: вторая

9 день

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|---|-------------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 177 | Каша пшеничная с изюмом с м-сл | 260 | 7,3 | 12,4 | 57,3 | 370,1 |
| 3 | Бутерброды с сыром | 60 | 6,9 | 9,9 | 17,8 | 188,4 |
| 386 | Кисломолочный напиток | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 100 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 60,3 |
| СРБ | Кондитерские изделия | 20 | 1,5 | 2 | 15 | 83,4 |
| 338 | Фрукты свежие | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 |
| | Итого за завтрак: | 690 | 24,00 | 30,20 | 121,80 | 858,60 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 157 | Салат из овощей "Степной" | 100 | 1,3 | 15,2 | 7,4 | 172,6 |
| 108 | Суп картофельный с клецками | 250 | 3,5 | 4,6 | 18 | 144,3 |
| 495 | Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 15,2 | 17,4 | 2,6 | 225 |
| 303 | Каша вязкая из крупы пшеничной "Артек" с м-сл | 180 | 4,7 | 8,3 | 28,2 | 205,8 |
| 767 | Бразильский горячий шоколад | 200 | 7,4 | 6,2 | 23,5 | 252,3 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142,1 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 35 | 2,5 | 0,4 | 11,8 | 60,9 |
| 338 | Фрукты свежие | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,8 | 70,5 |
| | Итого за обед: | 1075 | 39,8 | 53,1 | 136,4 | 1273,5 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1765 | 63,80 | 83,30 | 258,20 | 2132,10 |

День: пятница
Неделя: вторая

10 день

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|--|-------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| СРБ | Лечо овощное (или икра овощная) | 100 | 2 | 9 | 7,8 | 119 |
| 278-673 | Тефтели мясные (говядина) в томатном соусе | 120 | 13,1 | 17,4 | 17,1 | 284,9 |
| 309 | Макаронные изделия отварные с м-сл | 180 | 6,7 | 9,5 | 42 | 276,9 |
| 389 | Соки фруктовые, овощные | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 60,3 |
| | Итого за завтрак: | 680 | 28,60 | 36,80 | 124,10 | 951,50 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 142 | Салат из овощей "Осенний" | 100 | 1,7 | 5,3 | 12,4 | 104,9 |
| 102 | Суп картофельный гороховый (или фасолевый) | 250 | 5,8 | 5,4 | 19 | 147,3 |
| 232 | Рыба, запеченная в сметанном соусе | 150 | 12,3 | 13,1 | 24,5 | 233,4 |
| 304 | Рис отварной с м-сл | 180 | 4,7 | 10,6 | 46,8 | 300,1 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,4 | 0 | 24,8 | 101,7 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142,1 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 35 | 2,5 | 0,4 | 11,8 | 60,9 |
| 223 | Запеканка из творога со стуженным молоком | 110 | 22 | 14,2 | 26,8 | 321,9 |
| | Итого за обед: | 1065 | 54,00 | 49,40 | 196,20 | 1412,30 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1745 | 82,60 | 86,20 | 320,30 | 2363,80 |

Распределение пищевых веществ и калорийности(за 10 дней)

| | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------|------------------|-----------|---------------|-----------------------------------|
| | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Нормативное значение | 18 | 18,4 | 76,6 | 544 |
| Фактическое содержание | 28,5 | 26,5 | 106 | 785 |
| ОБЕД | | | | |
| Нормативное значение | 27 | 27,6 | 114,9 | 816 |
| Фактическое содержание | 39 | 41,3 | 133,8 | 1081,9 |

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)

| | Возраст детей 12 и старше лет | |
|------------------------|-------------------------------|--------------|
| | Завтрак | Обед |
| Нормативное значение | не менее 550 | не менее 800 |
| Фактическое содержание | 654 | 988 |