ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: vishenskayash.crimeaschool.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Архипова Анжела Николаевна
Действителен с: с 15.09.2025, 05:57
Действителен до: до 09.12.2026, 05:57
Ключ подписи: 3A272AAC8A9B5B9CD5BCDFDBE196A1CA

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВИШЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»
БЕЛОГОРСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБОУ «ВИШЕНСКАЯ СШ» БЕЛОГОРСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ)
ОКПО 00806170, ОГРН 1149102170348, ИНН 9109007402, КПП 910901001,
улица Школьная, дом 39, с. Вишенное, Белогорский район,
Республика Крым, 297613
тел.(36559) 9-45-40, e-mail: vishenskayaosh@yandex.ru

ПРИНЯТО
педагогическим советом
протокол от 31.08.2026 № 10

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 31.08.2026 г. № 216

Режим занятий обучающихся

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся ***МБОУ «Вишенская СШ» Белогорского района Республики Крым*** **(**далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 года № 19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 (с учётом актуальных изменений, в том числе от 04.03.2025 и 08.05.2026).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: для 1-11 классов – *четверти*. Количество *четвертей в учебном году – 4.*

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:
- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в 1-11 классах организованы в *одну смену*. Начало уроков – *08 ч 30 мин*

3.4. Расписание звонков

3.4.1. для 1-го класса:

Образовательная деятельность	**Сентябрь–октябрь**	**Ноябрь–декабрь**	**Январь–май**
1-й урок	8:30–9:05	8:30–9:05	8:30–9:10
1-я перемена	9:05–9:15	9:05–9:15	9:10–9:20
2-й урок	9:15–9:50	9:15–9:50	9:20–10:00
Динамическая пауза	9:50–10:30	9:50–10:30	10:00–10:40
3-й урок	10:30–11:05	10:30–11:05	10:40–11:20
3-я перемена	–	11:05–11:15	11:20–11:30
4-й урок	–	11:15–11:50	11:30–12:10
4-я перемена	–	11:50–12:00	12:10–12:20
5-й урок	–	–	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	55 минут	30 минут	20 минут
Внеурочная деятельность	с 12:00	с 12:30	с 12.40

3.4.2. для 2-4 классов

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:15	10 минут
2-й	09:25–10:10	10 минут
3-й	10:20–11:05	15 минут
4-й	11:20–12:05	20 минут
5-й	12:25–13:10	20 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 13:40	–

3.4.5. для 5-11 классов

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:15	10 минут
2-й	09:25–10:10	10 минут
3-й	10:20–11:05	15 минут
4-й	11:20–12:05	20 минут
5-й	12:25–13:10	20 минут
6-й	13:30–14:15	10 минут
7-й	14:25–15:10	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 15:40	–

3.5.Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- во 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- в 5 – 6-х классах – шести;
- в 7 – 11-х классах – семи.

3.6. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 16.00, для детей 10–18 лет не позднее 17.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.5.Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.2.4286-26 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.5.4. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

4.6. Режим внеурочной деятельности

4.6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы, рабочими программами курсов внеурочной деятельности.

4.6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности.

5.Каждый понедельник для обучающихся 1-11 классов с 8 часов 20 минут до 8 часов 30 минут проводится линейка с исполнением Гимна Российской Федерации, Гимна Республики Крым и поднятием Государственных Флагов. Учебные занятия в 1-11 классах каждый понедельник начинается с курса «Разговоры о важном».

6.Классные руководители проверяют наличие учащихся в школе после первого урока, передают информацию социальному педагогу, который заносит данные в Журнал оперативного контроля посещаемости учащимися учебных занятий.

7.Классные руководители и учителя предметники осуществляют дежурство во время перемен на этажах, обеспечивают дисциплину учащихся на всех переменах (согласно графику дежурства).

8.Влажная уборка обеденного зала столовой с добавлением дезинфицирующего раствора осуществляется с 7.15 до 7.30, а затем после каждой перемены; влажная уборка коридоров школы осуществляется в период времени с 11.20 до 11.45 Уборка кабинетов производится после окончания последнего урока в данном кабинете.

9.Уроки, внеурочные занятия, курсы по выбору, кружковые занятия проводятся в строгом соответствии с расписанием, утверждённым директором школы.

10.Освобождение от уроков физической культуры и зачисление учащихся в специальные медицинские группы для занятий физкультуры осуществляется в соответствии со справками медицинских учреждений и на основании приказа по школе.

11.Посещение уроков, внеурочных мероприятий посторонними лицами допускается только с разрешения директора школы.

12.Проведение экскурсий, спортивных соревнований разрешено только после издания соответствующего приказа по школе.

13. В случае отсутствия, болезни, сессии, курсовой переподготовки, командировки учителей-предметников заместителем директора по УВР обеспечивает своевременная замена уроков, внеурочной деятельности, курсов по выбору, занятий кружков и секций.

14.Учителям школы категорически запрещается проведение совмещенных уроков без разрешения администрации школы по соглашению между учителями.

15.Ответсвенность за жизнь и здоровье детей во время проведения уроков, внеклассных мероприятий возлагается на учителей-предметников, классных руководителей.

16.Внешний вид учащихся регламентирован приказом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 08.08.2025г. №1161 «Об установлении типовых требований к одежде обучающихся в образовательных организациях Республики Крым" и

Положением о школьной форме и внешнем виде обучающихся МБОУ «Вишенская СШ» Белогорского района Республики Крым.

17.Запрещено использование мобильных телефонов (устройств) во время учебно-воспитательного процесса.

18.Запрещено курение учащихся, учителей, работников школы, родителей на территории школы.

19.График дежурства администрации школы:

ФИО	Должность	День недели	Время дежурства
Архипова Анжела Николаевна	директор	понедельник среда	8.00-16.30
Абдулжамилова Зарема Ниметуллаевна	заместитель директора по УВР	четверг	8.00 – 16.30
Бекташева Эльмира Изетовна	заместитель директора по УВР	вторник	8.00 – 16.30
Игонина Светлана Владимировна	заместитель директора по УВР	пятница	8.00 – 16.30

20.Пребывание в школе с учётом проведения всех мероприятий по плану работы школы разрешается до 18.00 часов.