Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Новосельская средняя школа им. Ивана Жудова» муниципального образования Черноморский район Республики Крым
(МБОУ «Новосельская СШ им. И. Жудова»)

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	Утверждаю
На заседании МО	Заместитель директора по	Директор
_____ Л.Н. Калетинец	УВР_____ С.С. Абкеримова	_____ Е.В. Михайленко
(протокол от 27.08.26 № 5)	28 августа 2026 года	28 августа 2026 года

Календарно-тематическое планирование внеурочной деятельности «Ритмика» для 1 КА класса

с. Новосельское, 2026

№ урока	Название темы	Дата по плану	Дата по факту
1.	Вводное занятие. Знакомство. Правила поведения и техника безопасности.		
2.	Основные правила этики и гигиены. Требования к костюму. Начальная диагностика.		
3.	Чувство ритма. Понятие ритма и метра .		
4.	Хлопки, шаги, притопы в ритме.		
5.	Простые ритмические рисунки («та-ти-ти-та»).		
6.	Упражнения на темп (медленно – быстро).		
7.	Взаимосвязь слуха, движения и внимания.		
8.	Ритмические игры с хлопками.		
9.	Танцевальные шаги: марш, приставной шаг.		
10.	Игра «Стоп-музыка». Первые движения под размер 3/4.		
11.	Знакомство с танцевальными ритмами (марш, полька).		
12.	Шаги польки и марша.		
13	Танцевальные упражнения в парах и группе.		
14.	Хороводные и игровые движения.		
15.	Импровизация под разный характер музыки.		
16.	Роль музыкального сопровождения. Игра на бубне, маракасах.		
17.	Упражнения «тихо – громко» с инструментами.		
18.	Разделение на группы: ансамбль.		
19.	Маленькая композиция (новогодняя тема).		
20.	Темп: быстро – медленно.		
21.	Динамика: тихо – громко.		
22.	Музыкальная память. Комбинация «марш хлопки».		
23.	Игра «Эхо».		
24.	Запоминание ритмических рисунков.		
25.	Музыка как средство выражения эмоций. Движение под разный темп.		
26.	Игра «Живые картины».		
27.	Групповая импровизация.		
28.	Упражнения с предметами (ленты, мячики).		
29.	Создание небольшой танцевальной композиции.		
30.	Правила поведения на сцене. Работа в коллективе.		
31.	Репетиция итоговой композиции.		
32.	Генеральная репетиция с реквизитом.		
33	Итоговое занятие		